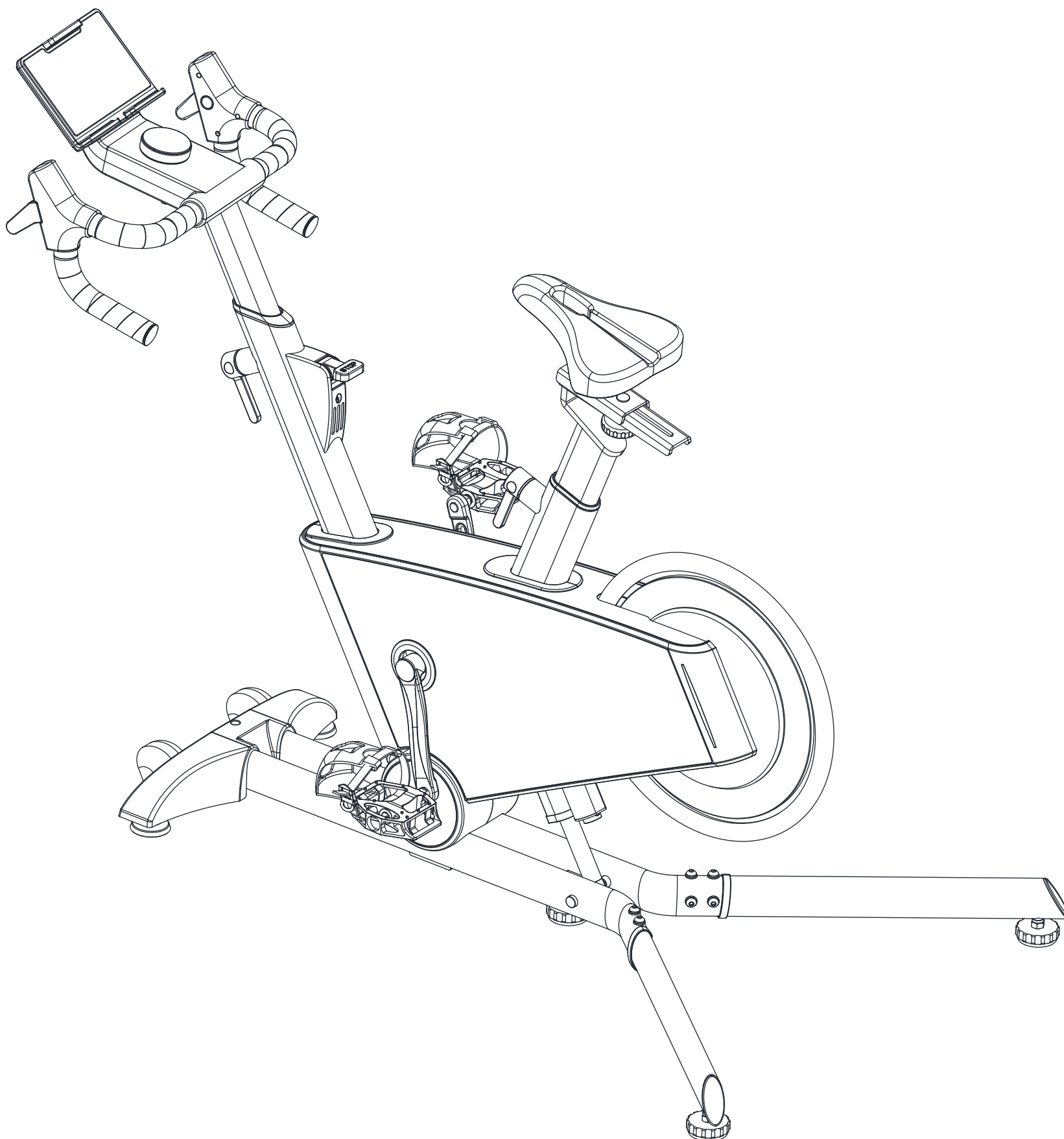


TWHEELS

MANUALE D'USO
Bicicletta da spinning indoor



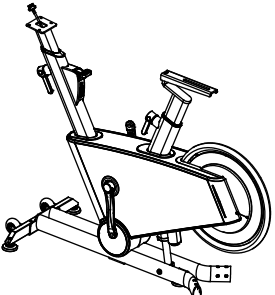
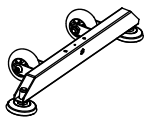
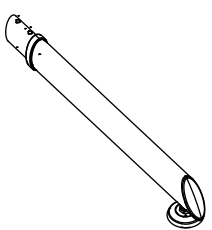
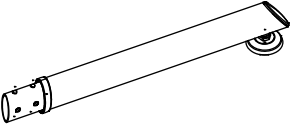
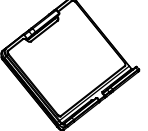
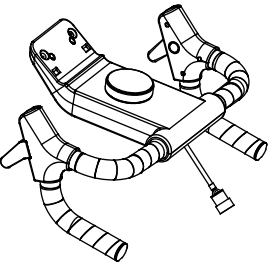
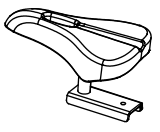
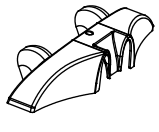
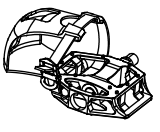
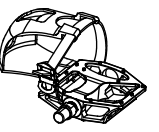
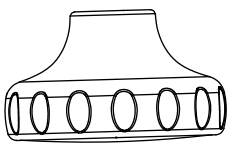
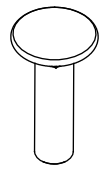
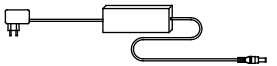
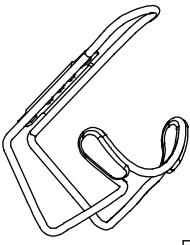
- IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA 3
- FASI DI MONTAGGIO 4-11
- REGOLAZIONE/MOVIMENTO DELLA BICICLETTA 12-15
- FUNZIONAMENTO DELLA CONSOLE 16-18

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

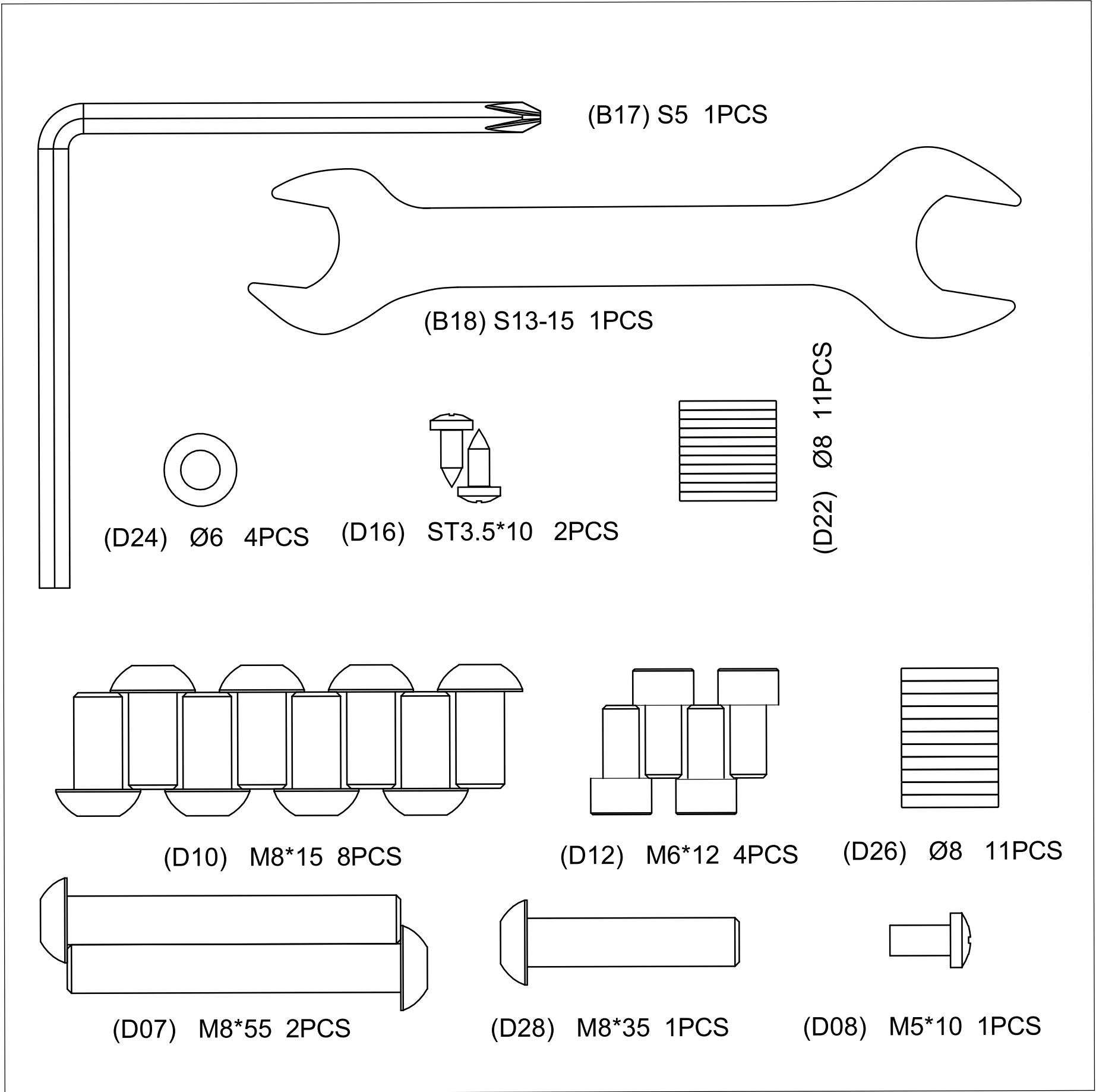
Grazie per aver acquistato i nostri prodotti. L'uso corretto di questo apparecchio è una garanzia per la sua sicurezza e la sua salute. Prima di utilizzare questo apparecchio, legga attentamente quanto segue:

1. È molto importante leggere attentamente le istruzioni per l'uso prima dell'installazione e dell'utilizzo! Solo un'installazione, una manutenzione e un utilizzo corretti di questo apparecchio possono rendere l'esercizio sicuro ed efficace.
2. Prima di iniziare un programma di esercizio fisico, consulti prima il suo medico per determinare le sue condizioni fisiche attuali e se esiste un rischio per la sua salute nell'uso di questa apparecchiatura. Se sta seguendo un trattamento relativo alla frequenza cardiaca, alla pressione sanguigna e al colesterolo, il parere del medico è essenziale.
3. Presti attenzione ai segnali del suo corpo. Un allenamento scorretto ed eccessivo è dannoso per la sua salute. Se avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, oppressione toracica, battito cardiaco accelerato, mancanza di respiro, giramenti di testa, vertigini e nausea, smetta immediatamente di allenarsi. Se desidera continuare il suo programma di esercizi, consulti prima il suo medico.
4. Tenga i bambini e gli animali domestici lontani da questo dispositivo, che è progettato per gli adulti.
5. Con un materiale solido e piatto sul fondo del dispositivo per proteggere il pavimento e il tappeto. Per motivi di sicurezza, si assicuri che il prodotto abbia spazio libero sufficiente durante il processo di salita e discesa e che venga mantenuta una distanza di 0,6 metri intorno al movimento per evitare collisioni durante il movimento.
6. Si assicuri che i bulloni e i dadi siano fissati prima dell'uso. Utilizzi questo dispositivo con cautela. Se nota dei difetti o sente dei rumori insoliti durante l'installazione o l'utilizzo del dispositivo, interrompa immediatamente l'esercizio. Non continui ad utilizzarlo fino a quando il problema non sarà stato risolto.
7. L'orologio elettronico ha diverse funzioni di visualizzazione. Riflette il valore corrispondente in base ai diversi gradi di movimento umano. In questo cordiale promemoria, le ricordiamo che il valore della frequenza cardiaca dell'orologio elettronico potrebbe non essere consentito, ma ha un suggerimento.
8. Indossi indumenti ben aderenti durante l'esercizio fisico, per evitare che gli indumenti larghi inciampino nelle apparecchiature o limitino i movimenti. Tenga presente che un esercizio scorretto ed eccessivo può causare danni al corpo.
9. Questo apparecchio è adatto solo per l'uso interno e domestico. La capacità di carico massima è di 110 kg (242 libbre).
10. Faccia attenzione quando sposta questo apparecchio per evitare lesioni inutili.
11. Conservi questo manuale e gli strumenti di installazione.
12. Questo prodotto non deve essere utilizzato come dispositivo medico.

ELENCO DELLE PARTI - PANORAMICA

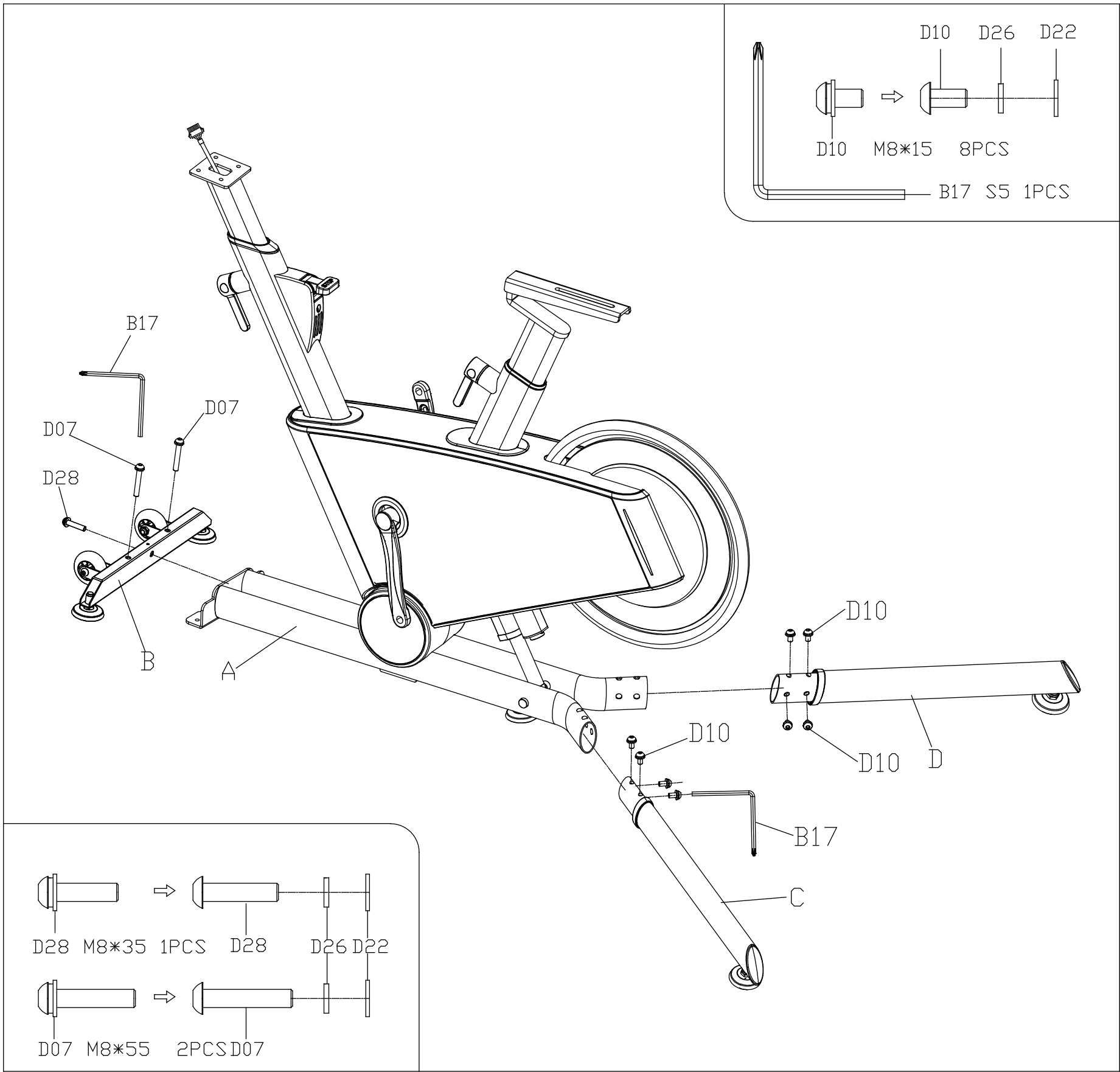
 A	 B	 C	 D	 E
 F	 G	 C28	 C45	 C46
 C21	 D02	 E14	 F05	

PACCHETTO DI FERRAMENTA



Istruzioni di montaggio

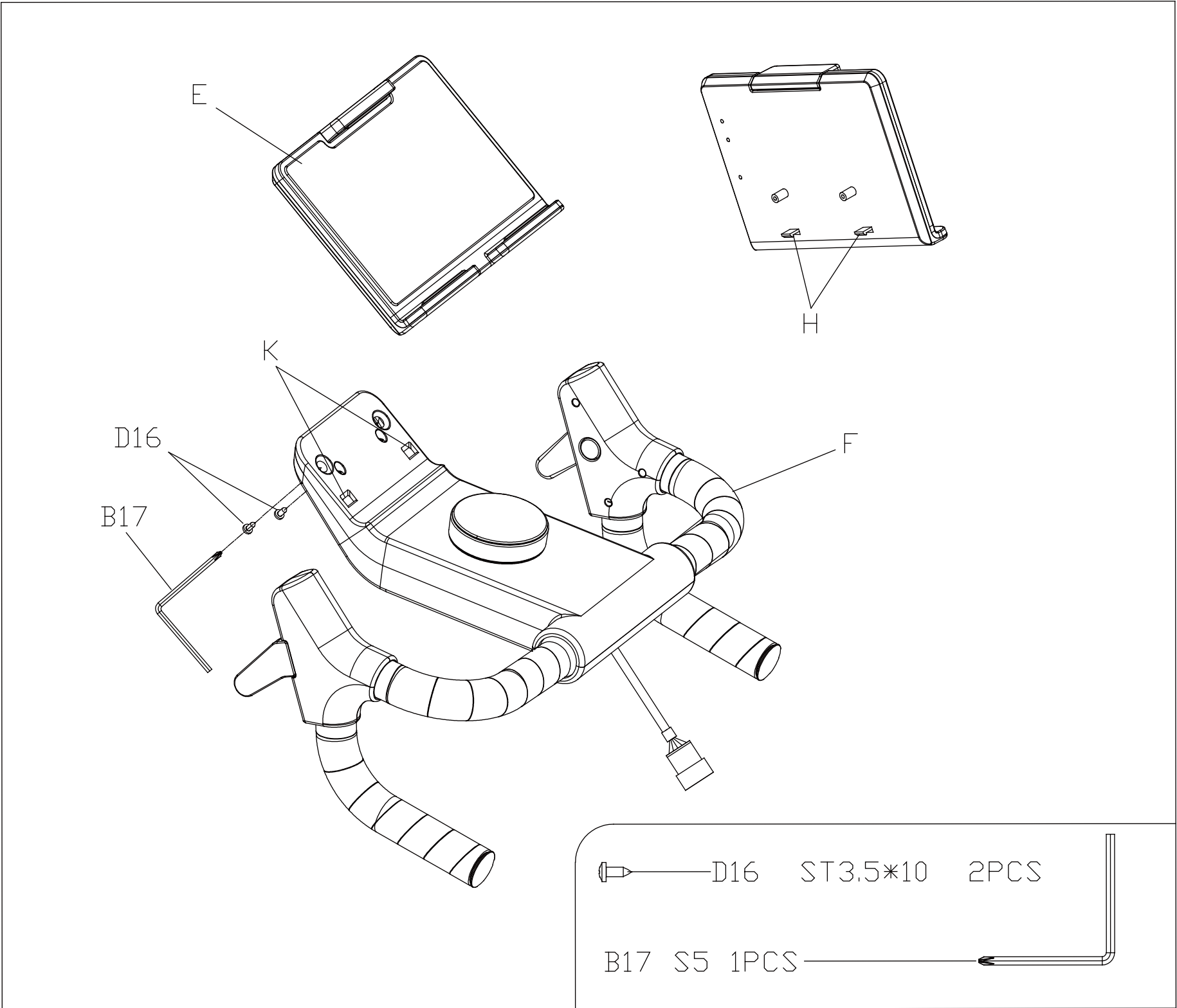
Passo 1:



Istruzioni per il montaggio:

1. Utilizzi una chiave a brugola (B17) con le viti 3-in-1 (D07*2) e le viti 3-in-1 (D28*1) per fissare il gruppo piastra di montaggio fupolster anteriore (B) al gruppo telaio principale (A) e bloccarlo saldamente.
2. Colleghi il gruppo del giunto posteriore sinistro (C)/destro (D) al gruppo del telaio principale (A) e lo blocchi con una chiave a brugola (B17) e una vite 3 in 1 (D10*8).

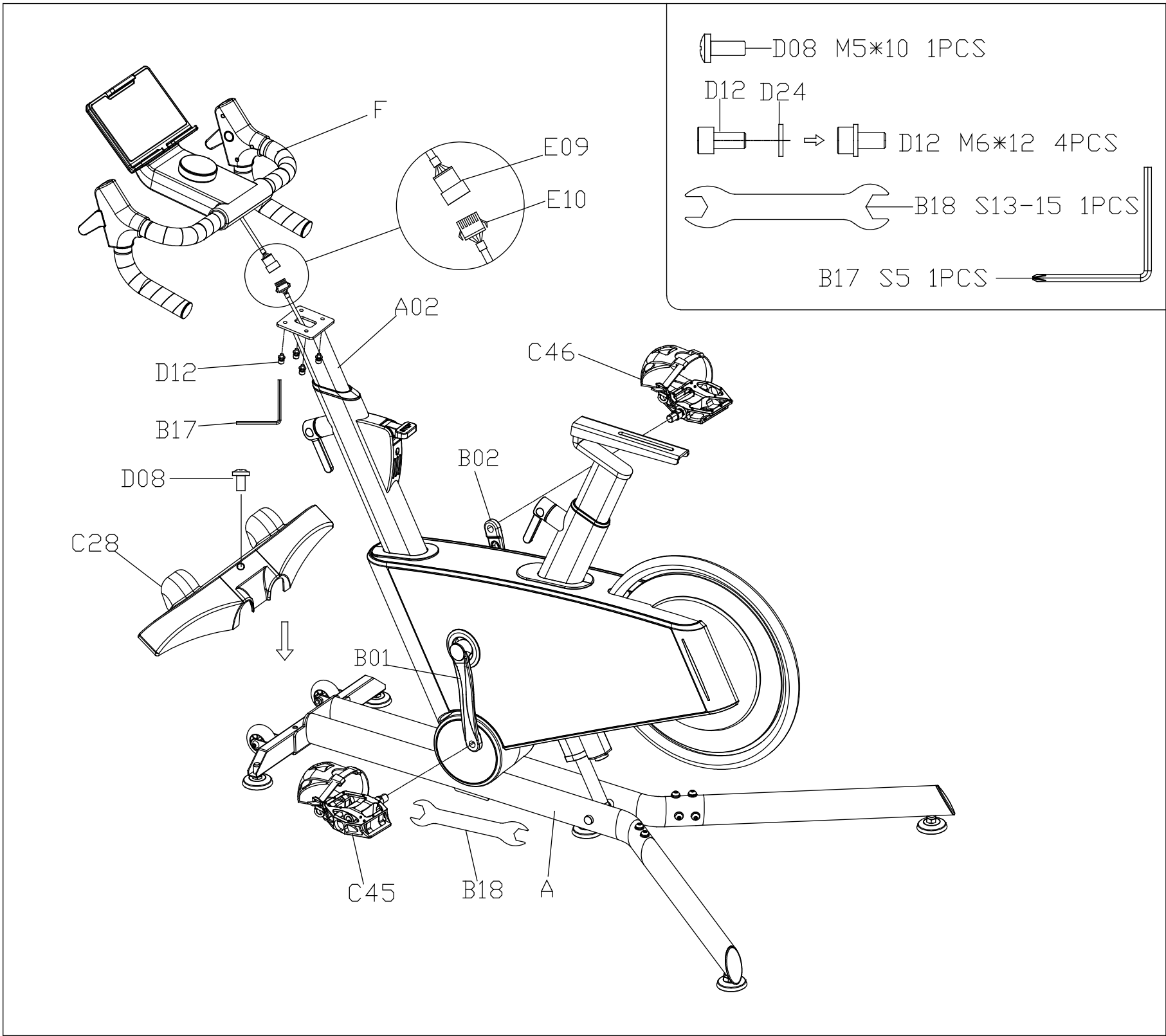
Passo 2:



Fase 2: Istruzioni di montaggio:

1. Per prima cosa, attacchi la fibbia (H) al gruppo del supporto IPAD (E) nel foro quadrato (K) sul gruppo dell'orologio elettronico (F) e fissi il gruppo del supporto IPAD (E) al gruppo dell'orologio elettronico (F).) con la chiave Phillips (B17) e la vite a testa piatta Phillips autofilettante (D16).

Passo 3:



Istruzioni per il montaggio:

1. colleghi la linea del segmento superiore (E09) e la linea del segmento inferiore (E10) come mostrato nella figura, e poi fissi il gruppo del contatore elettronico al gruppo del tubo dello strumento (402) con la chiave a brugola (B17) e la vite 2-in-1 (D12*4) (F) e lo blocchi saldamente.

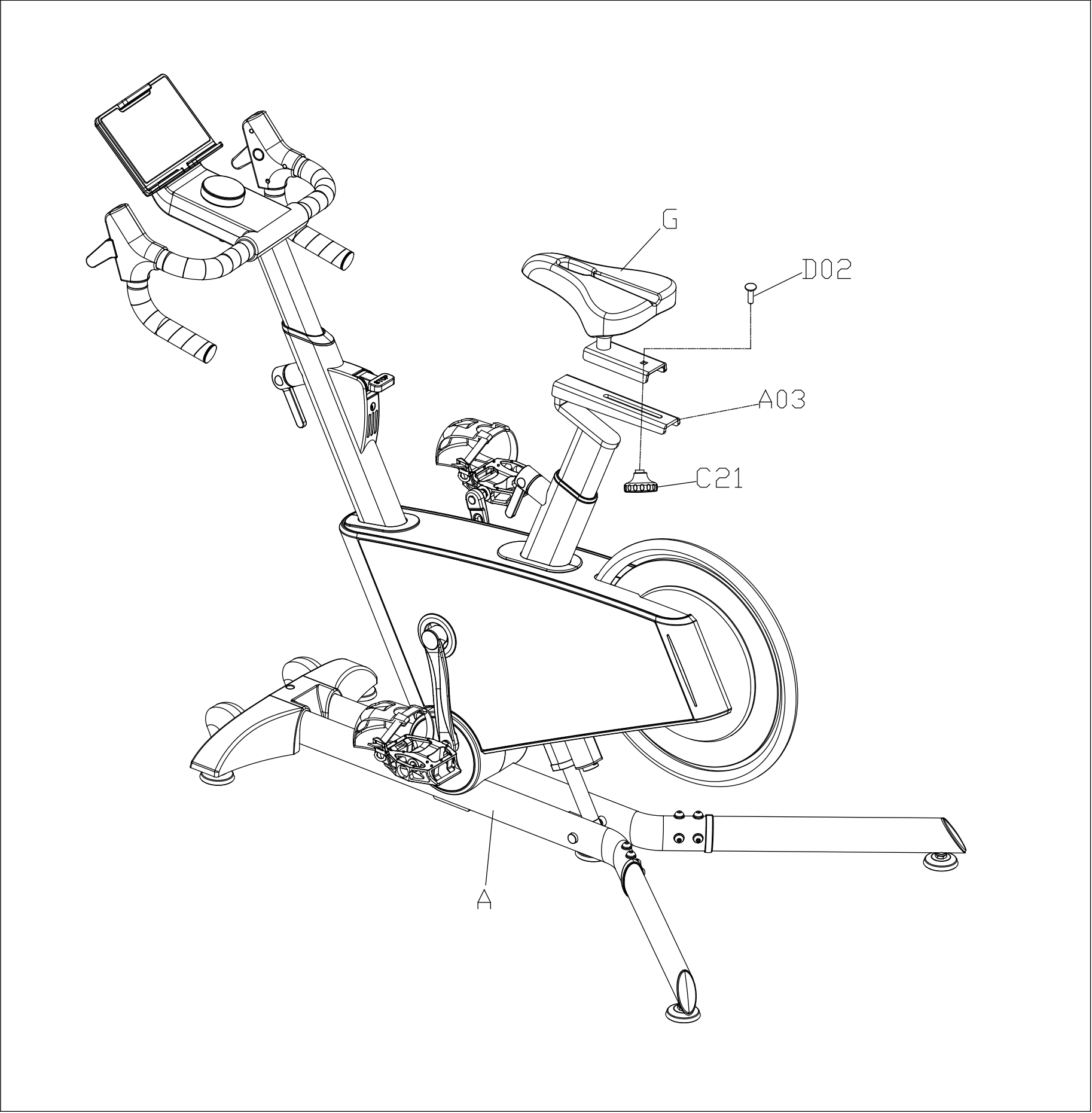
▲ Faccia particolare attenzione a non schiacciare la linea!

- 2. fissarlo alla pedivella sinistra (B01) con una chiave Phillips (B18) e il pedale sinistro (C45) e bloccarlo.
- 3. colleghi il pedale destro (C46) alla manovella destra (B02) con una chiave Phillips (B18) e lo blocchi.

▲ Presti particolare attenzione al fatto che L/R deve essere chiaramente differenziato!

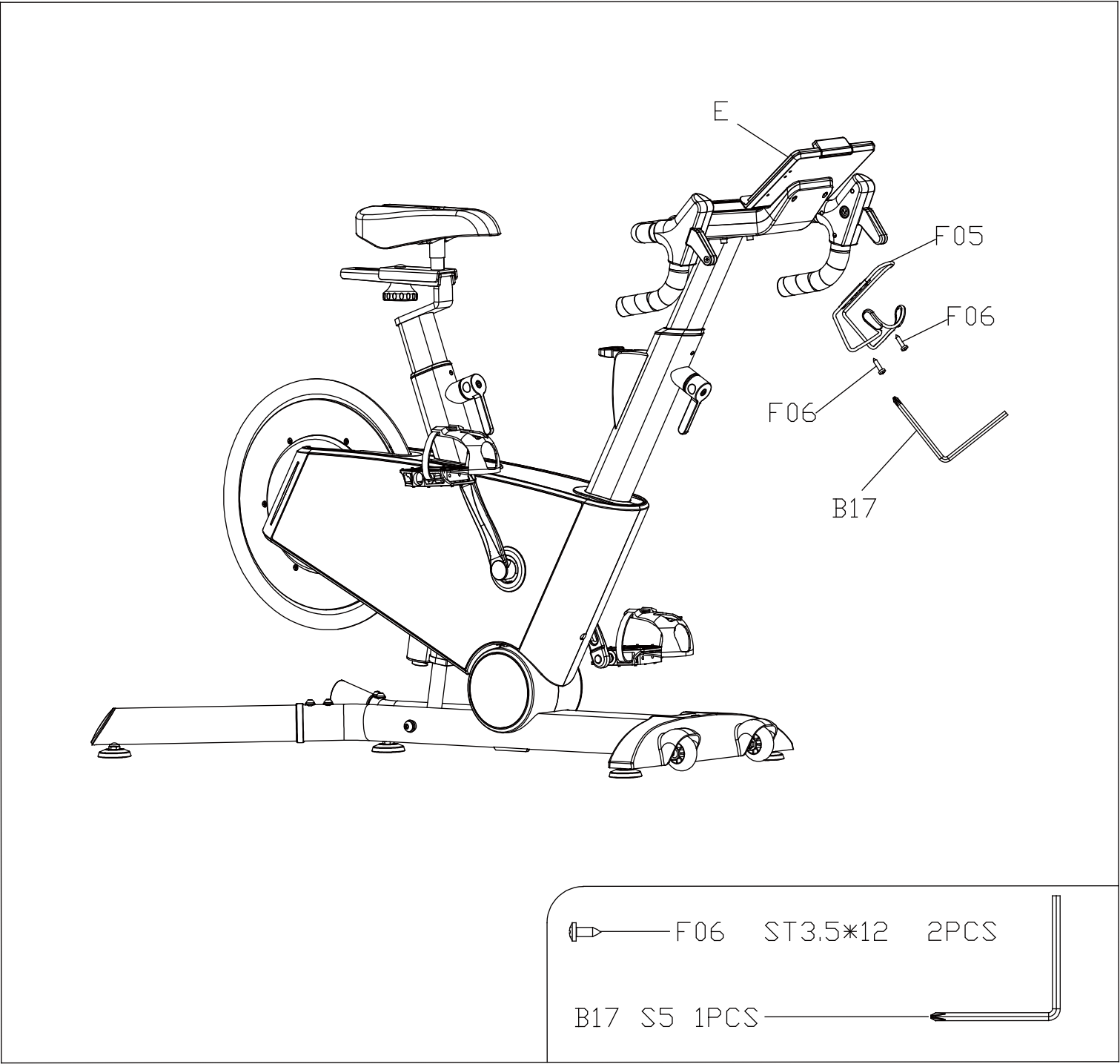
- 4. colleghi il coprigambe anteriore (C28) al gruppo del telaio principale (A) e lo blocchi con la vite Phillips (D13)

Passo 4:



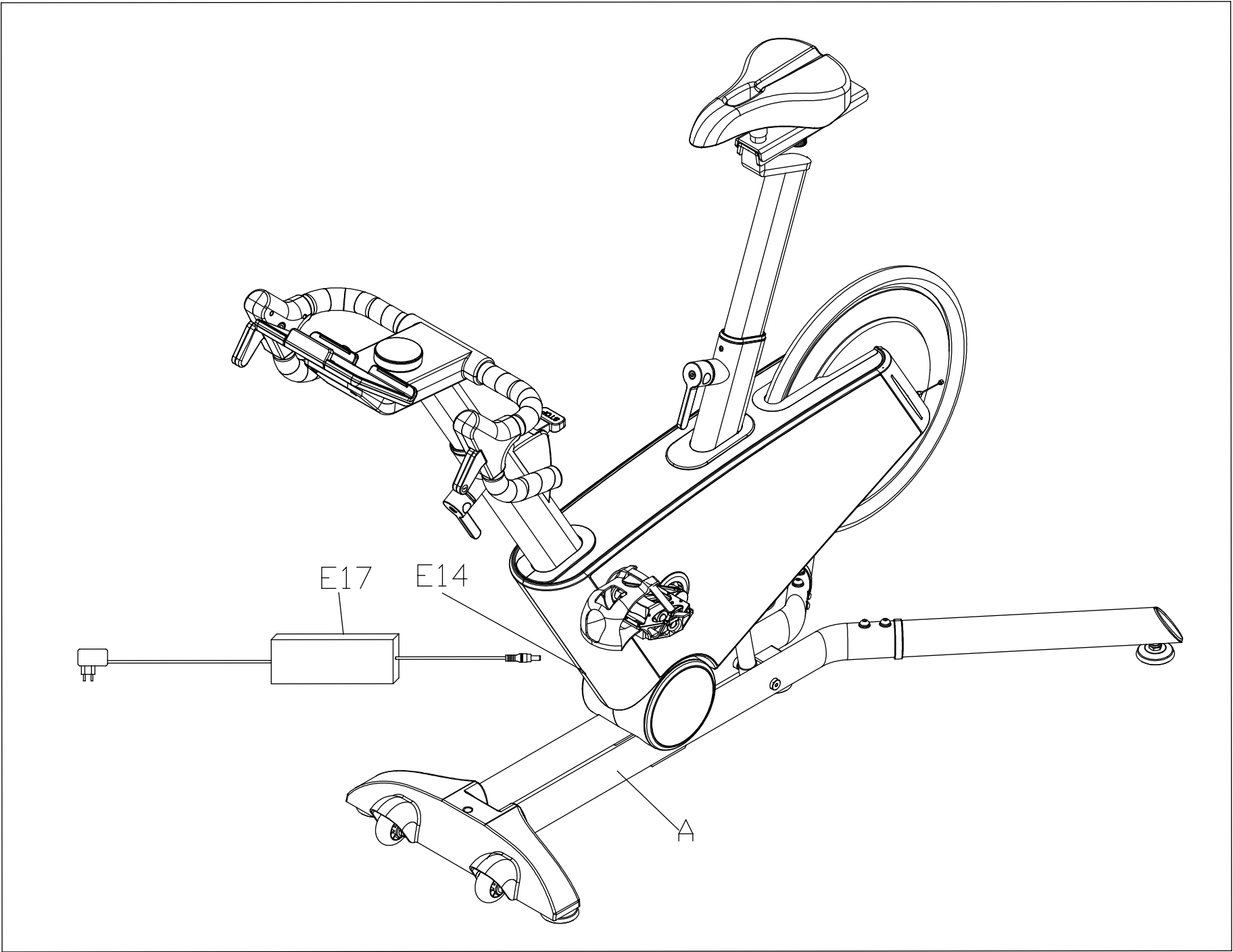
Istruzioni di montaggio: monti il sedile (G) sul supporto del sedile (A03) e stringa il sedile (G) con la piccola vite girevole (C21) e la . Infine, blocchi e fissi i dadi del cilindro (D02) sulla piccola spirale girevole (C21) per evitare che la piccola spirale girevole (C21) si allenti..

Passo 5:



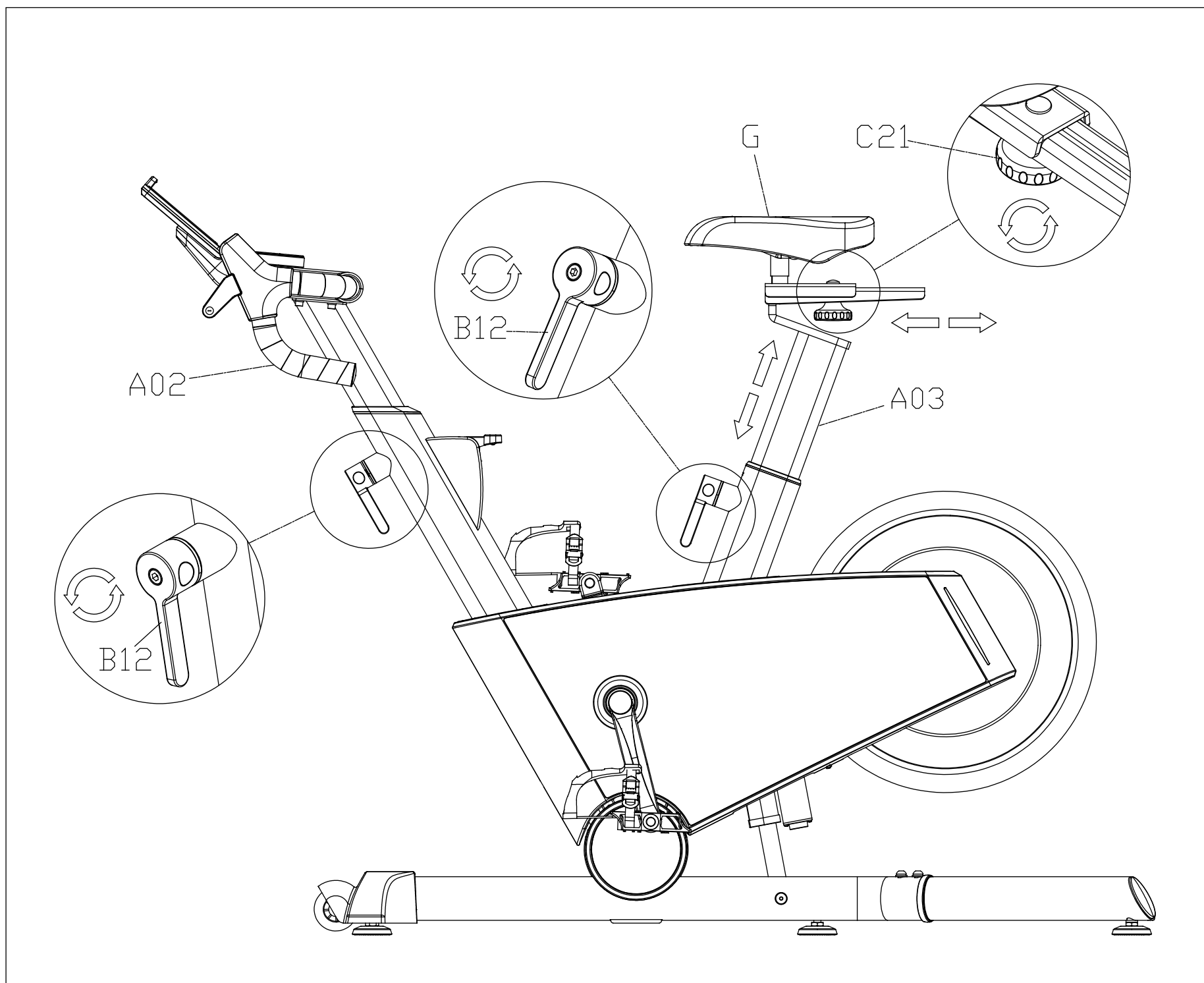
Allinei il supporto del bollitore (F05) con il foro del gruppo del supporto IPAD (E) e fissi il supporto del bollitore (F05) al gruppo del supporto IPAD (E) usando la chiave Phillips (B17) e due viti Phillips (F06) e le stringa.

Passo 6:



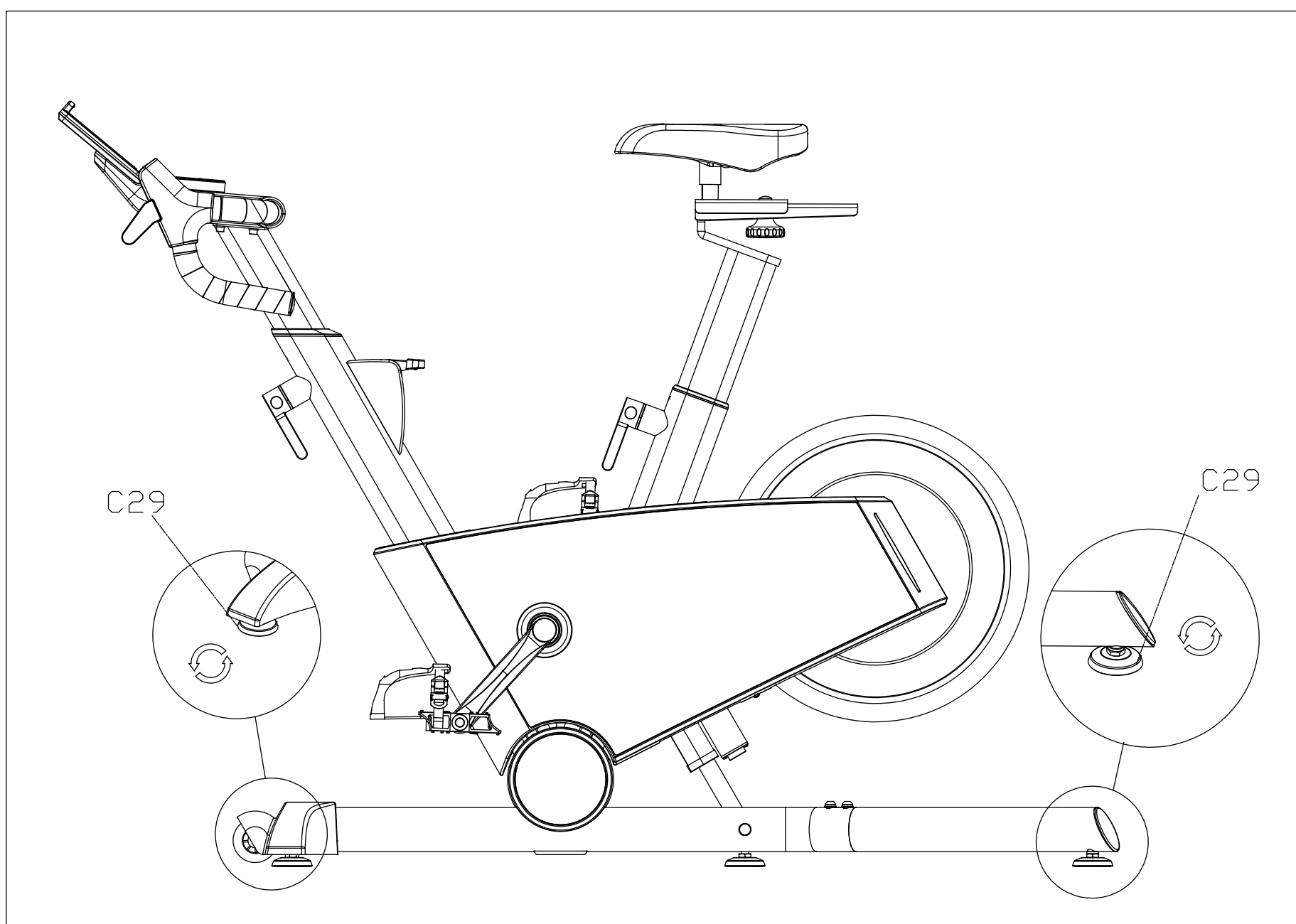
Istruzioni per l'installazione: collochi la cyclette nella posizione con l'alimentazione, si assicuri che ci sia uno spazio libero di 0,6 metri intorno ad essa e poi colleghi l'alimentatore (E17) all'interfaccia di alimentazione (E14) come mostrato nell'illustrazione. Presti particolare attenzione all'alimentazione dopo che la bicicletta oscilla automaticamente avanti e indietro per calibrare l'inclinazione!

ISTRUZIONI PER L'IMPOSTAZIONE



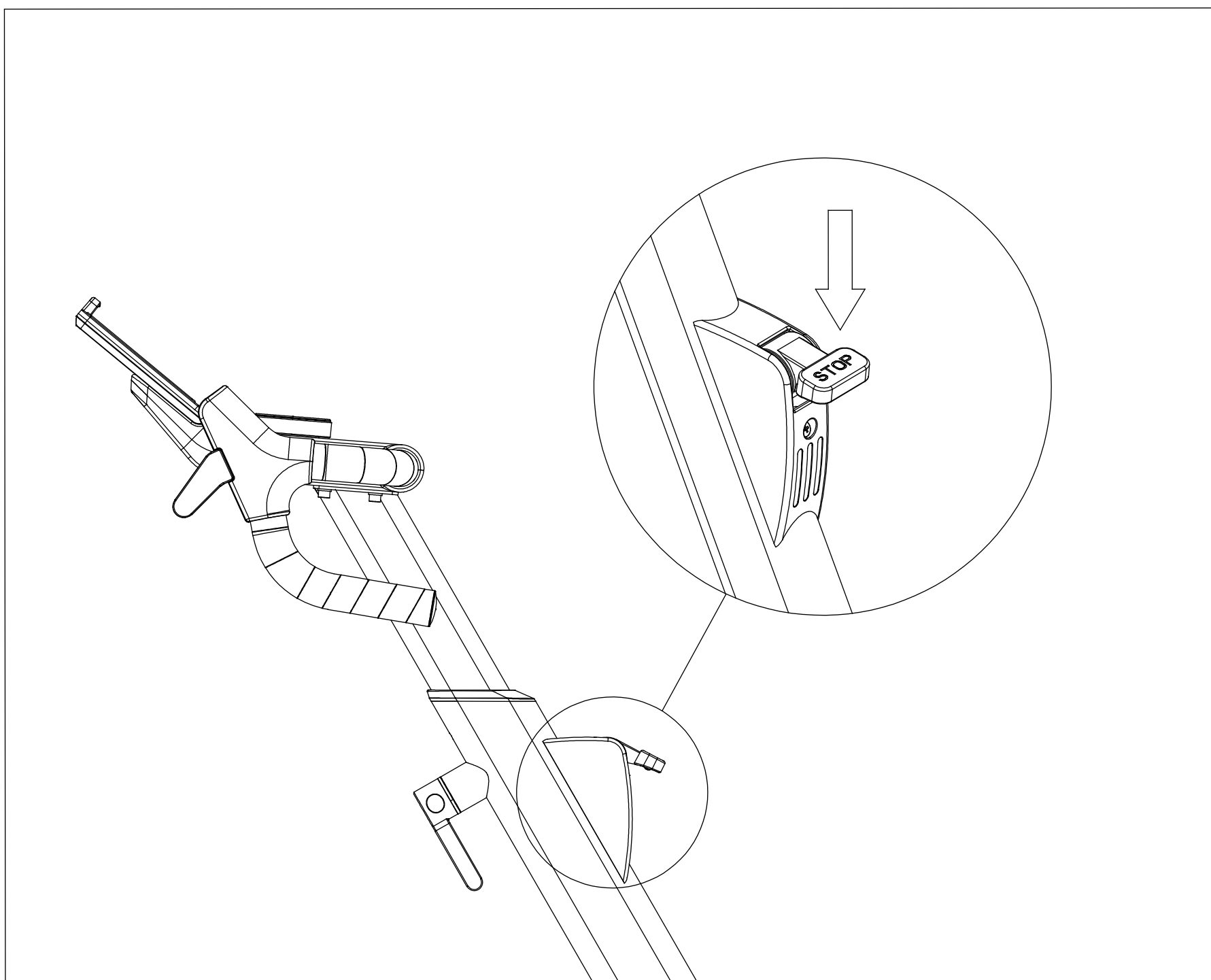
Per regolare l'altezza del gruppo tubo portastrumenti (A02)/cuscino sedile (A03), prima allenti il gruppo perno elastico a forma di L (B12) ruotandolo in senso antiorario, e poi lo ruoti in senso orario per bloccarlo. Durante l'operazione, faccia attenzione al gruppo del perno elastico a forma di L (B12) per identificare la direzione.

2. Giri prima il cuscino del sedile in senso antiorario con un piccolo giro (C21) per sbloccarlo. Quindi regoli il gruppo di scorrimento del cuscino di seduta (G) nella posizione appropriata, ruoti il cuscino di seduta con un piccolo giro (C21) e poi lo giri in senso orario per bloccarlo.



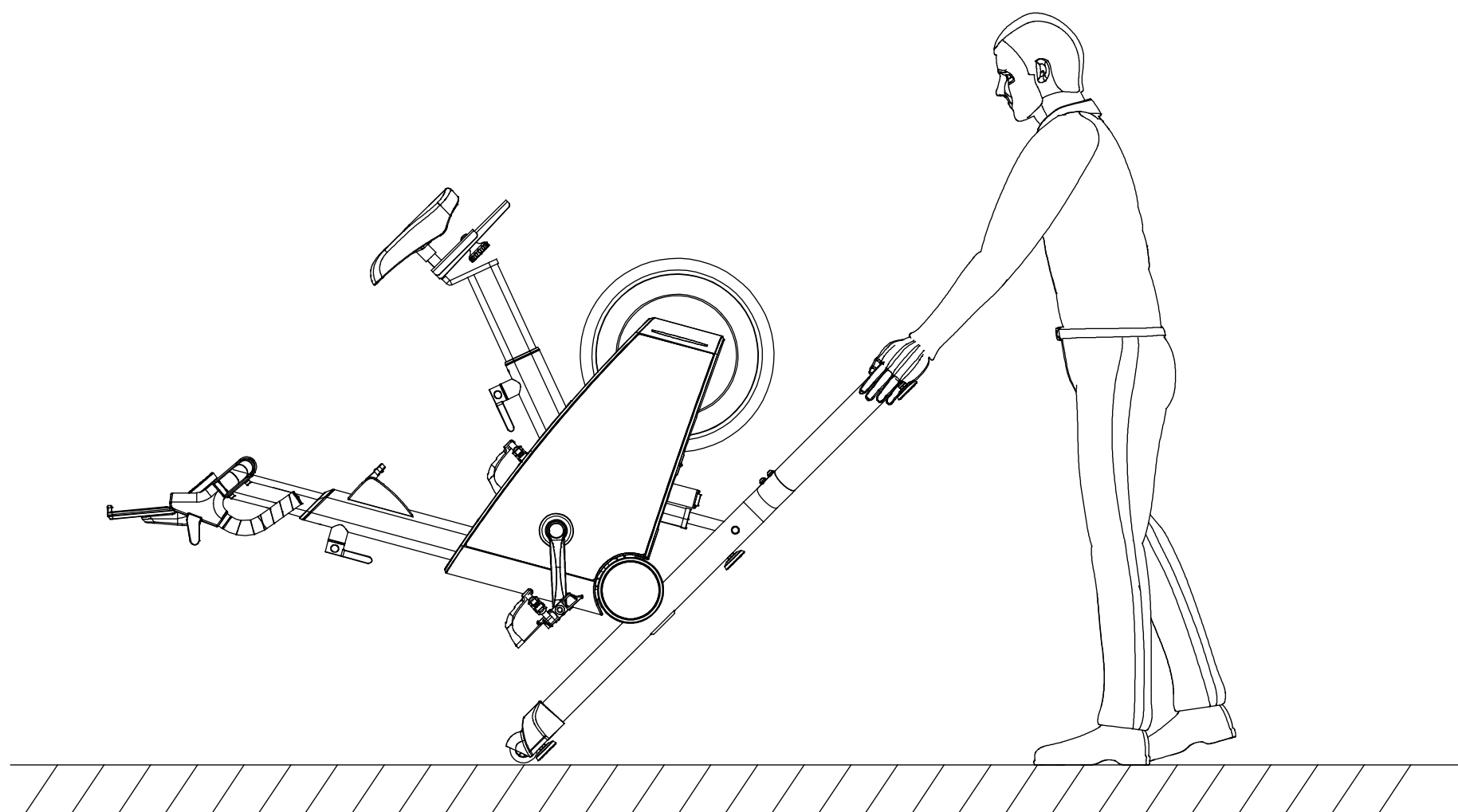
1. Se la macchina oscilla a causa del terreno irregolare, regoli il fumetto regolabile (C29) in senso antiorario o orario in base alla situazione reale, come mostrato nell'illustrazione.

USO DEL FRENO



Premere il pulsante del freno per eseguire un arresto di emergenza.

COME SPOSTARE LA MACCHINA



Tenga il tubo del solco posteriore destro e sinistro con due mani e sollevi la macchina con un angolo di circa 45 gradi, in modo che le due ruote mobili anteriori siano a terra e non possa semplicemente spingere la macchina in avanti o tirarla indietro.

FUNZIONAMENTO DELLA CONSOLE



Descrizione della finestra e dei pulsanti:

1. La finestra LED visualizza le seguenti funzioni: finestra LED-display multiplo, nello stato operativo 5 secondi visualizza alternativamente, pulsante operativo, visualizzazione prioritaria-ingranaggio di resistenza, pendenza operativa, visualizzazione prioritaria-pendenza.

-  A. Finestra del tempo: visualizzazione del tempo di movimento, temporizzazione in avanti da 0:00-99:59, tempo fino a 99:59 dopo lo zero, continuare a correre.
-  B. Finestra della distanza: visualizzazione della distanza di movimento, conteggio positivo da 0,00-99,9, eliminazione dello zero dopo l'overflow per continuare la corsa.
-  C. Finestra della resistenza: visualizza il valore di resistenza attuale, gamma di visualizzazione degli
-  D. Finestra PPM: visualizza il valore della velocità attuale. Intervallo di visualizzazione: 0-200 giri/min.
-  E. Finestra Watt: visualizza il valore attuale dei watt della bici da allenamento.
-  F. Simbolo Bluetooth. Il numero si illumina quando si accede al Bluetooth.
-  G. Simbolo della pendenza: visualizzazione del valore della pendenza, intervallo di visualizzazione da -8 a 8.

2: Pulsante di funzione: il centro del pulsante è il pulsante di funzione di avvio e arresto, il pulsante ruota in senso orario per il pulsante più e in senso antiorario per il pulsante meno.

Descrizione del tasto funzione:

- A. Pulsante di avvio-arresto: premendo il pulsante in stato di arresto, lo strumento inizia a funzionare e a contare.
- B. Pulsante di avvio e arresto: quando lo strumento è in funzione, si ferma e conta. Nello stato di pausa, premere per 1 secondo per riprendere il movimento e tenere premuto per 3 secondi per cancellare i dati.
- C. Ruotare la manopola in senso orario: nello stato di funzionamento dell'apparecchio, aumentare il valore della marcia di resistenza. In modalità standby, selezionare il programma integrato P1-P2-P3.
- D. Ruotare la manopola in senso antiorario: ridurre il valore di risposta della resistenza mentre lo strumento è in funzione. In modalità standby, selezionare il programma integrato P1-P2-P3.
- E. Pulsante per aggiungere o sottrarre le marce esterne: il valore della marcia corrente può essere regolato durante il funzionamento.
- F. Pulsante esterno più o meno per l'inclinazione: Il valore dell'inclinazione corrente può essere regolato durante la marcia.Programmi: Il sistema cambia il segmento ogni 10 secondi.

Tempo Inclinazione		Tempo di esecuzione: 10 secondi															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Resistenza	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
	Inclinazione	0	6	8	-2	-8	0	8	0	-8	8	0	-6	6	-2	6	0
P2	Resistenza	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
	Inclinazione	0	6	8	2	-8	0	6	-6	6	0	-8	8	2	-3	4	0
P3	Resistenza	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6
	Inclinazione	0	8	-8	6	-8	4	-8	0	6	-6	4	-6	6	-2	4	0

Intervalli di valori

	Iniziale	Imposta il valore iniziale	Imposta l'area	Area di visualizzazione
Tempo (min:secondo)	0:00	00:00	N/A	0:00 - 99:59
Velocità (k/h)	0.0	0.0	N/A	0.0 - 72.0
Marcia	0	0	N/A	1 - 32
Distanza (km)	0.0	0.00	N/A	0.00 - 99.9
Watt	0	0	N/A	0 - 9999
Inclinazione	0	0	N/A	-8-8

Elenco di algoritmi:

Impostare il valore iniziale Impostare la gamma Impostare la gamma di visualizzazione

Se non c'è un segnale di velocità, la distanza non viene contata.

Funzione Sleep e arresto automatico: se non c'è un segnale di velocità entro un minuto nello stato di marcia, il sistema passa automaticamente alla modalità Sleep. Quando si ferma o è in pausa, il sistema passa alla modalità sleep per 10 minuti senza alcuna operazione, e può essere svegliato premendo un pulsante quando è in modalità sleep.

Spegnimento: il sistema può essere spento in qualsiasi momento spegnendo l'interruttore di alimentazione, senza danneggiare il sistema.

Avviso:

- 1. Prima di spostarsi, verifichi se l'alimentatore è carico.
- 2. In caso di problemi con la macchina, si rivolga al rivenditore. Non cerchi di smontare o riparare la macchina come un profano, per evitare di danneggiare l'apparecchio.

Imparare con la motricità della mano

In modalità standby, tenga premuto il pulsante più o meno per l'inclinazione esterna contemporaneamente per 3 secondi e il sistema passerà all'apprendimento automatico dell'inclinazione. Al termine del processo di apprendimento, il sistema uscirà automaticamente. Se viene segnalato E04 durante il processo di apprendimento, controlli il motore, il cavo di segnale del motore o sostituisca il driver.

CONTATTO

CONTATTO

TWHEELS GmbH
Dorfstrasse 49
8873, Amden, San Gallo
Svizzera

info@twheels.ch

twheels.ch