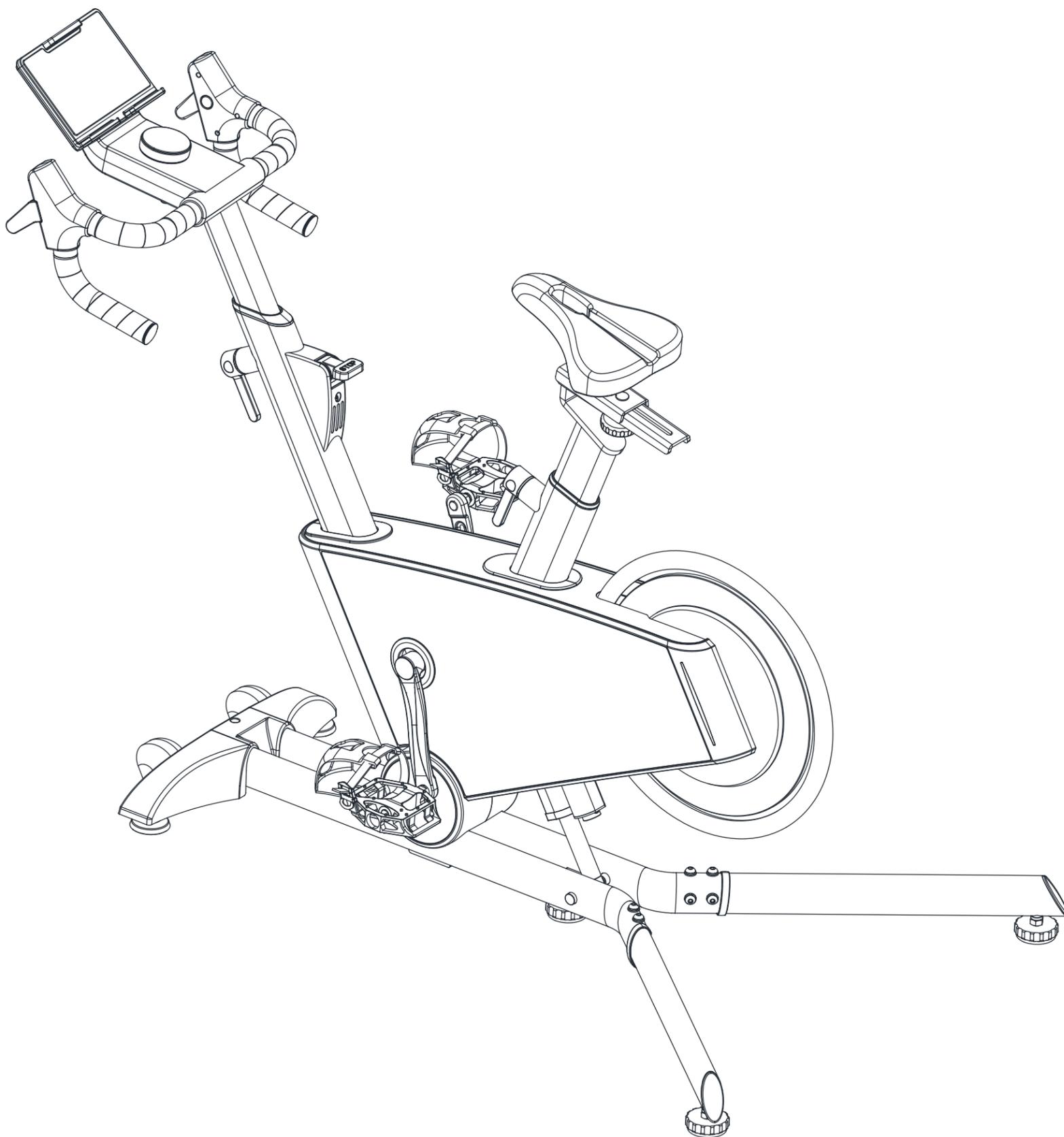


TWHEELS

MANUEL DE L'UTILISATEUR
Vélo d'intérieur



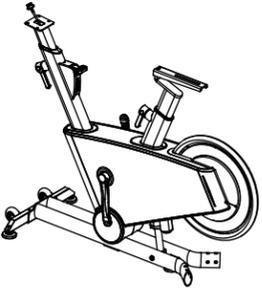
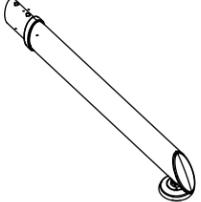
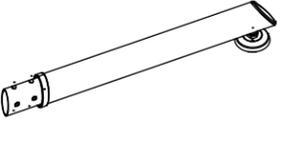
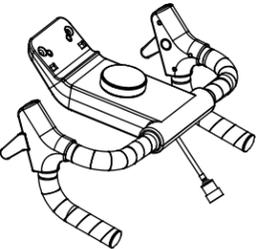
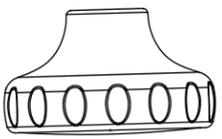
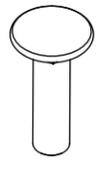
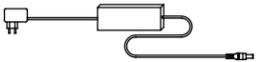
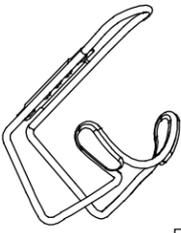
●	CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES	3
●	ÉTAPES DE MONTAGE	4-11
●	RÉGLAGE/MOUVEMENT DU VÉLO	12-15
●	COMMANDE DE LA CONSOLE	16-18

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

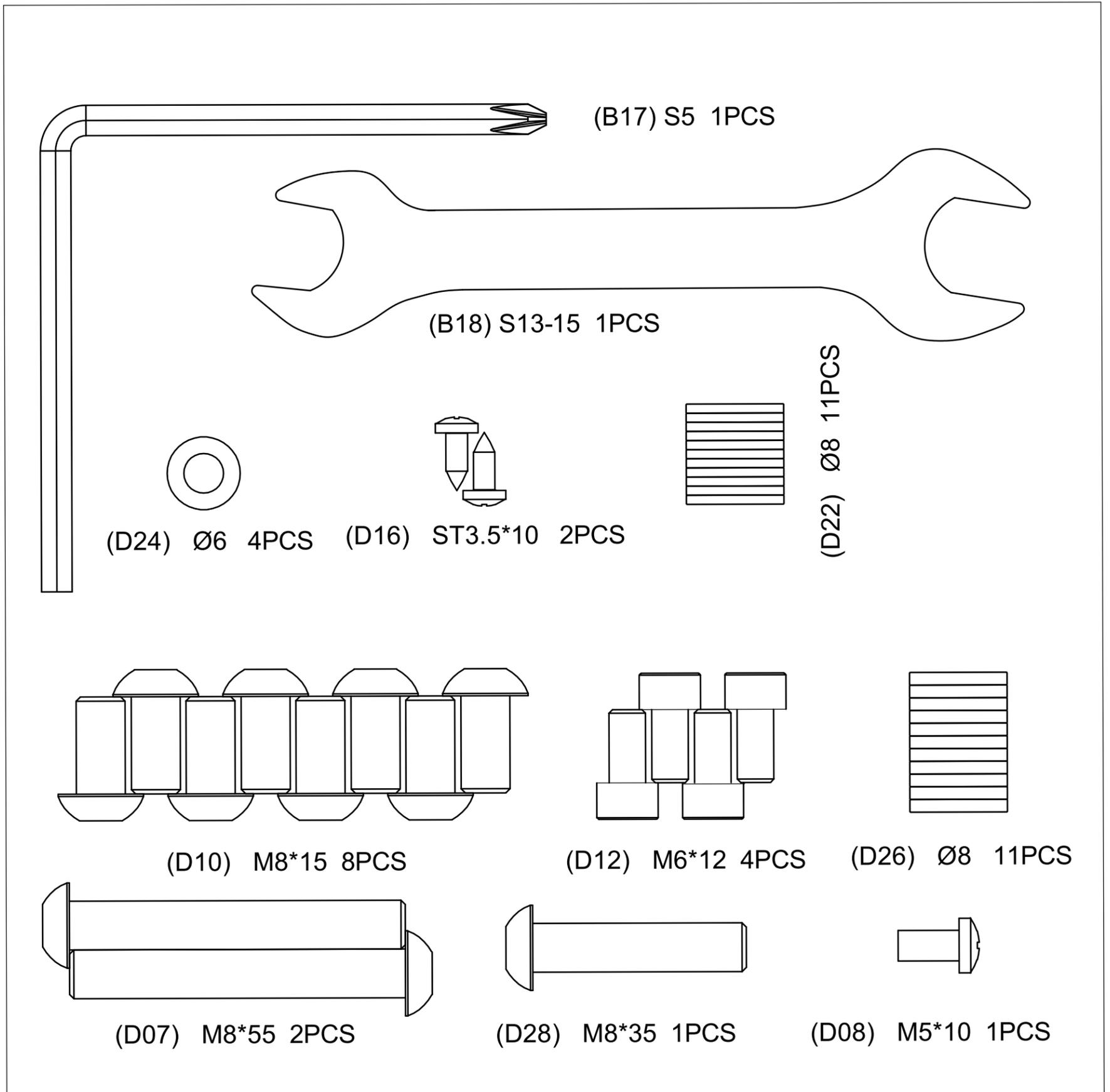
Nous vous remercions d'avoir acheté nos produits. L'utilisation correcte de cet appareil est une garantie de votre sécurité et de votre santé. Veuillez lire attentivement ce qui suit avant d'utiliser cet appareil :

1. Il est très important de lire attentivement le manuel d'utilisation avant l'installation et l'utilisation ! Seule une installation, un entretien et une utilisation corrects de cet équipement peuvent rendre la pratique sûre et efficace.
2. Avant de commencer un programme d'exercice, veuillez consulter votre médecin pour déterminer votre état physique actuel et savoir s'il existe un risque pour votre santé lors de l'utilisation de cet appareil. Si vous suivez un traitement lié à la fréquence cardiaque, à la pression artérielle et au cholestérol, l'avis de votre médecin est absolument nécessaire.
3. Soyez attentif aux signaux de votre propre corps. Un entraînement incorrect ou excessif est dangereux pour votre santé. Si vous présentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque rapide, essoufflement, étourdissement, vertiges et nausées, arrêtez immédiatement de vous entraîner. Si vous souhaitez poursuivre votre programme d'exercice, consultez d'abord votre médecin.
4. Maintenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de cet appareil, conçu pour les adultes.
5. Placez un matériau solide et plat sous l'appareil pour protéger votre sol et votre tapis. Pour des raisons de sécurité, assurez-vous que le produit dispose de suffisamment d'espace libre pendant le mouvement de montée et de descente, et maintenez une distance de 0,6 mètre autour de l'appareil en mouvement pour éviter toute collision.
6. Assurez-vous que les vis et les écrous sont bien serrés avant utilisation. Utilisez cet appareil avec précaution. Si vous remarquez des défauts lors de l'installation ou de l'utilisation de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels, arrêtez immédiatement l'entraînement. Ne continuez pas à utiliser tant que le problème n'est pas résolu.
7. La montre électronique dispose de plusieurs fonctions d'affichage. Elle reflète la valeur correspondante en fonction des différents niveaux d'activité humaine. Dans ce rappel cordial, nous vous rappelons que la valeur de fréquence cardiaque de la montre électronique peut ne pas être exacte, mais elle vous donne une indication.
8. Portez des vêtements bien ajustés pendant l'exercice pour éviter que des vêtements amples ne se prennent dans l'équipement ou ne limitent vos mouvements. Notez qu'un exercice incorrect ou excessif peut causer des dommages corporels.
9. Cet équipement est destiné uniquement à un usage intérieur et domestique. Sa capacité de charge maximale est de 110 kg (242 lbs).
10. Soyez prudent lorsque vous déplacez cet appareil pour éviter les blessures inutiles.
11. Veuillez conserver ce manuel et les outils d'installation.
12. Ce produit ne doit pas être utilisé comme dispositif médical.

LISTE DES PIÈCES - APERÇU

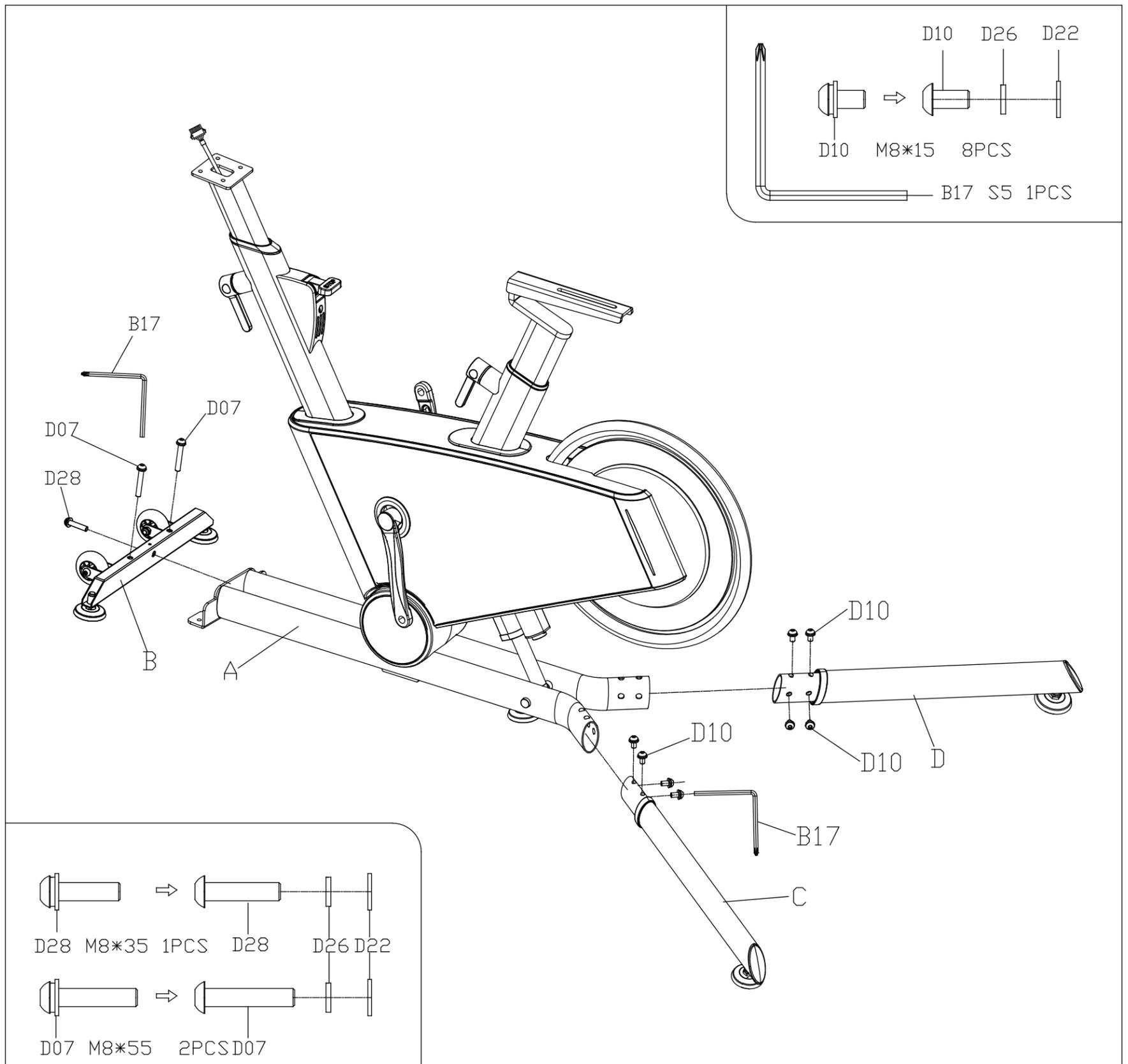
 <p>A</p>	 <p>B</p>	 <p>C</p>	 <p>D</p>	 <p>E</p>
 <p>F</p>	 <p>G</p>	 <p>C28</p>	 <p>C45</p>	 <p>C46</p>
 <p>C21</p>	 <p>D02</p>	 <p>E14</p>	 <p>F05</p>	

MATÉRIEL INCLUT



Instructions de montage

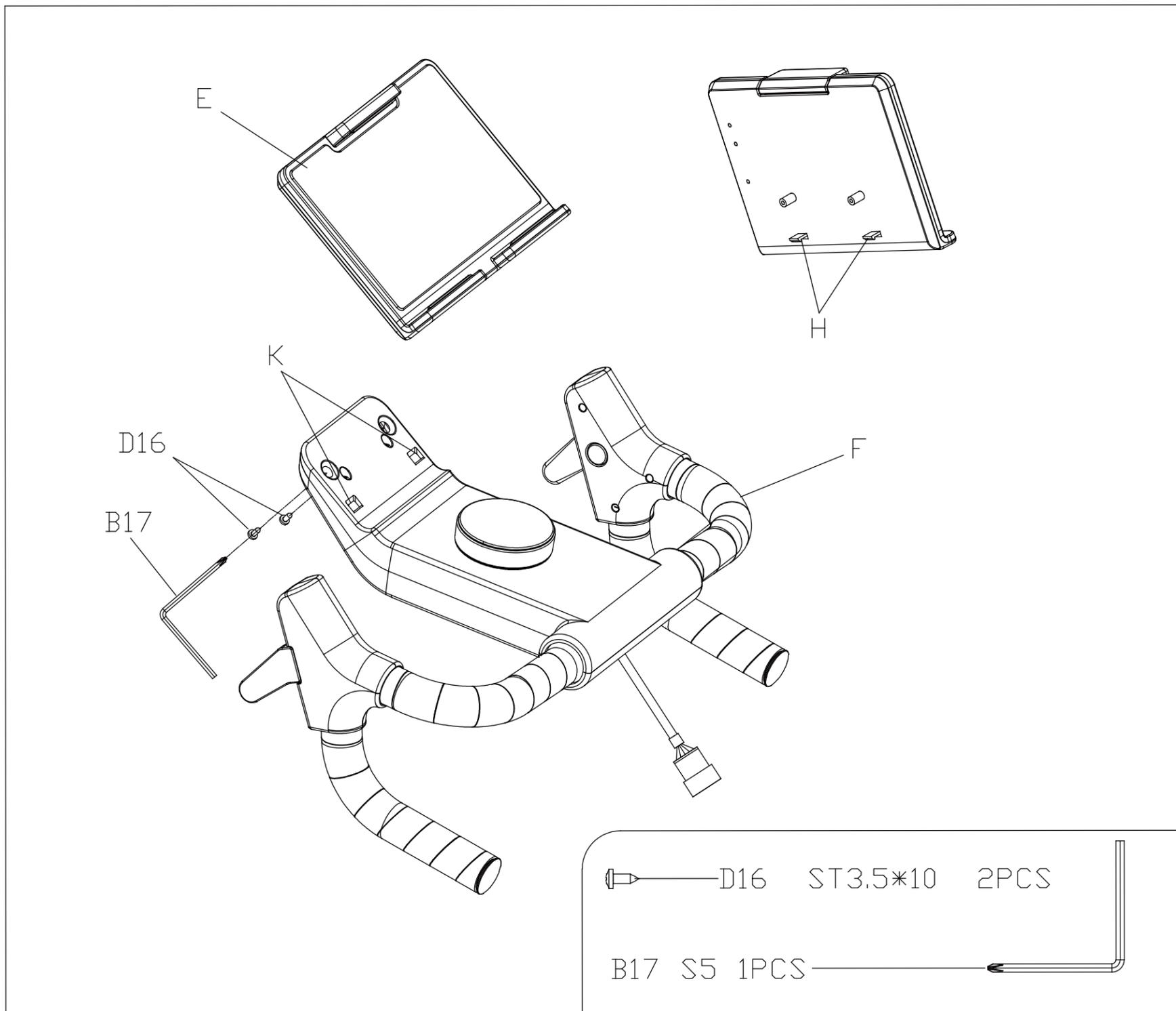
Étape 1:



Instructions de montage :

1. Utilisez une clé Allen (B17) avec des vis 3-en-1 (D072) et des vis 3-en-1 (D281) pour attacher l'ensemble de plaques de fixation du coussin avant (B) au cadre principal (A) et serrez-le fermement.
2. Fixez l'ensemble de panneau arrière gauche (C)/ensemble de panneau arrière droit (D) au cadre principal (A) et serrez-le avec une clé Allen (B17) et une vis 3-en-1 (D10*8).

Étape 2:

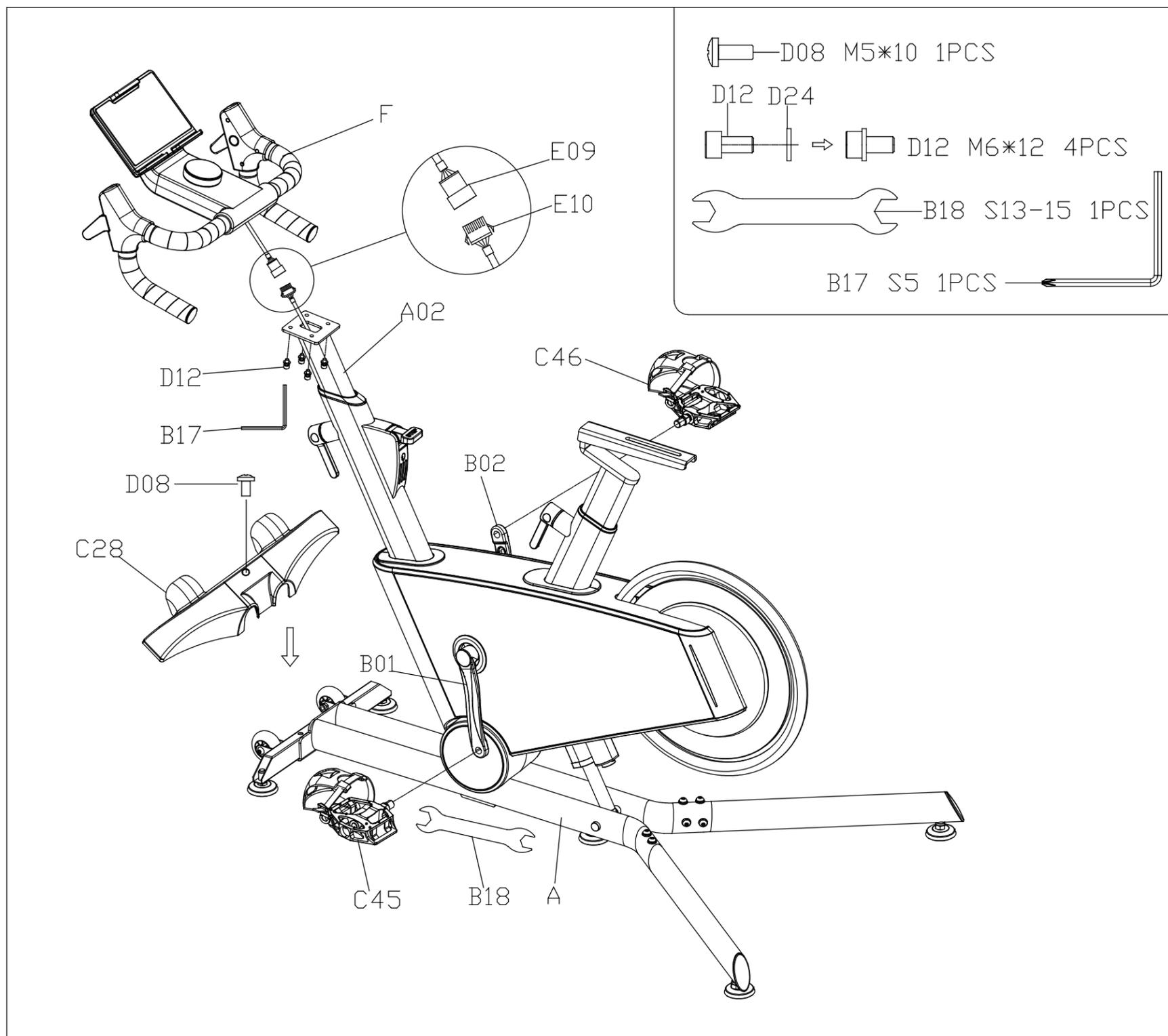


Étape 2 :

Instructions de montage:

1. Commencez par fixer la boucle (H) au groupe de support pour iPad (E) dans le trou carré (K) sur le groupe de montre électronique (F), puis fixez le groupe de support pour iPad (E) au groupe de montre électronique (F) à l'aide de la clé cruciforme (B17) et de la vis autotaraudeuse à tête plate cruciforme (D16).

Étape 3:



Instructions de montage :

1. Fixez la ligne de segment supérieure (E09) et la ligne de segment inférieure (E10) comme indiqué sur l'illustration, puis fixez et verrouillez fermement l'ensemble de compteur électronique sur l'ensemble de tube d'instrument 402) à l'aide de la clé Allen (B17) et de la vis 2 en 1 (D12*4) (F).

▲ Faites particulièrement attention à ne pas coincer la ligne !

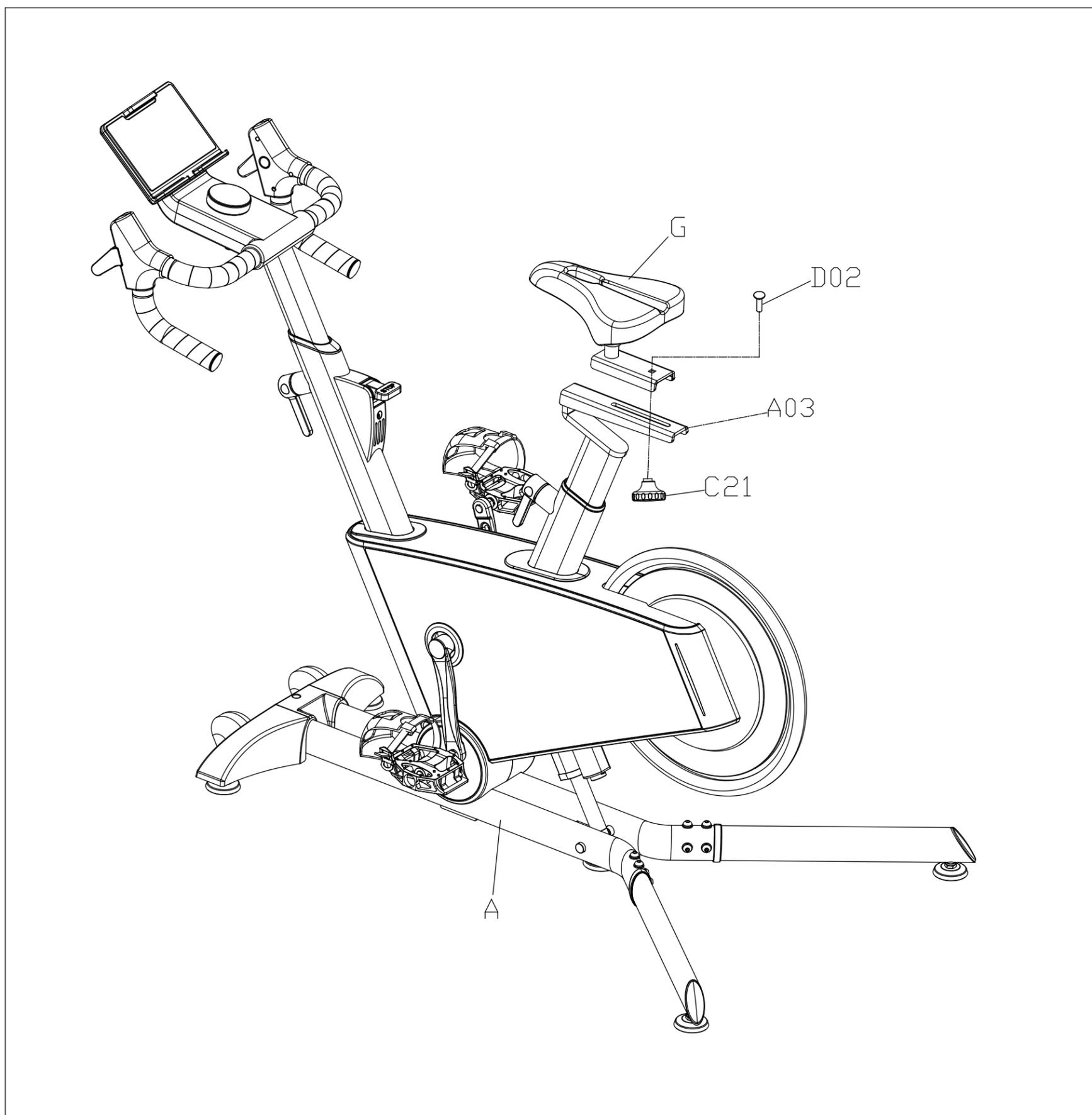
2. Fixez-le à la manivelle gauche (B01) avec une clé en croix (B18) et la pédale gauche (C45) et verrouillez-le.

3. Fixez la pédale droite (C46) à la manivelle droite (B02) avec une clé en croix (B18) et verrouillez-la.

Faites particulièrement attention à ce que G/D soit clairement différencié !

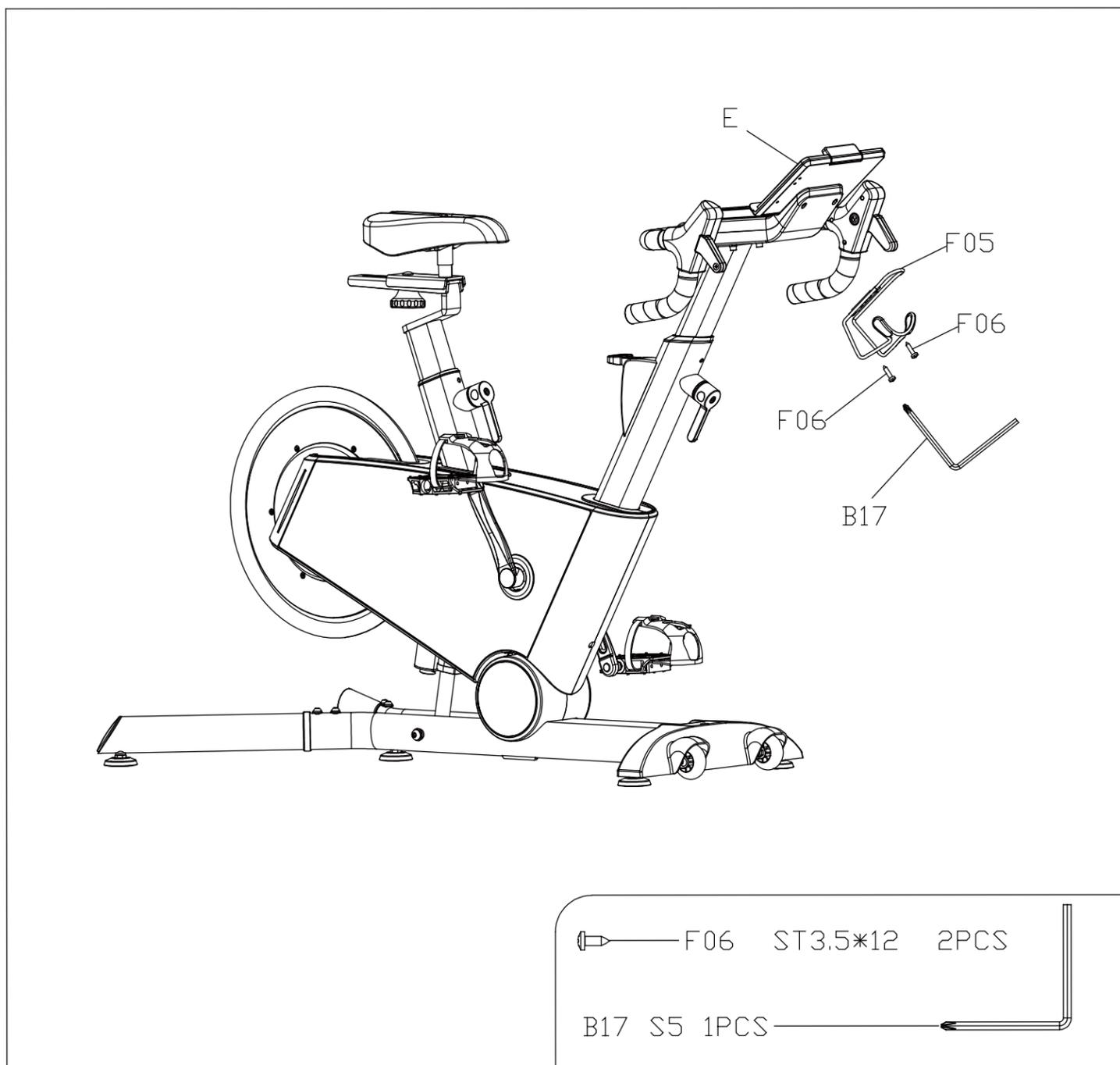
▲ 4. Fixez le garde-boue avant (C28) à l'ensemble du cadre principal (A) et verrouillez-le à l'aide de la vis cruciforme (D13), comme indiqué sur l'illustration.

Étape 4:



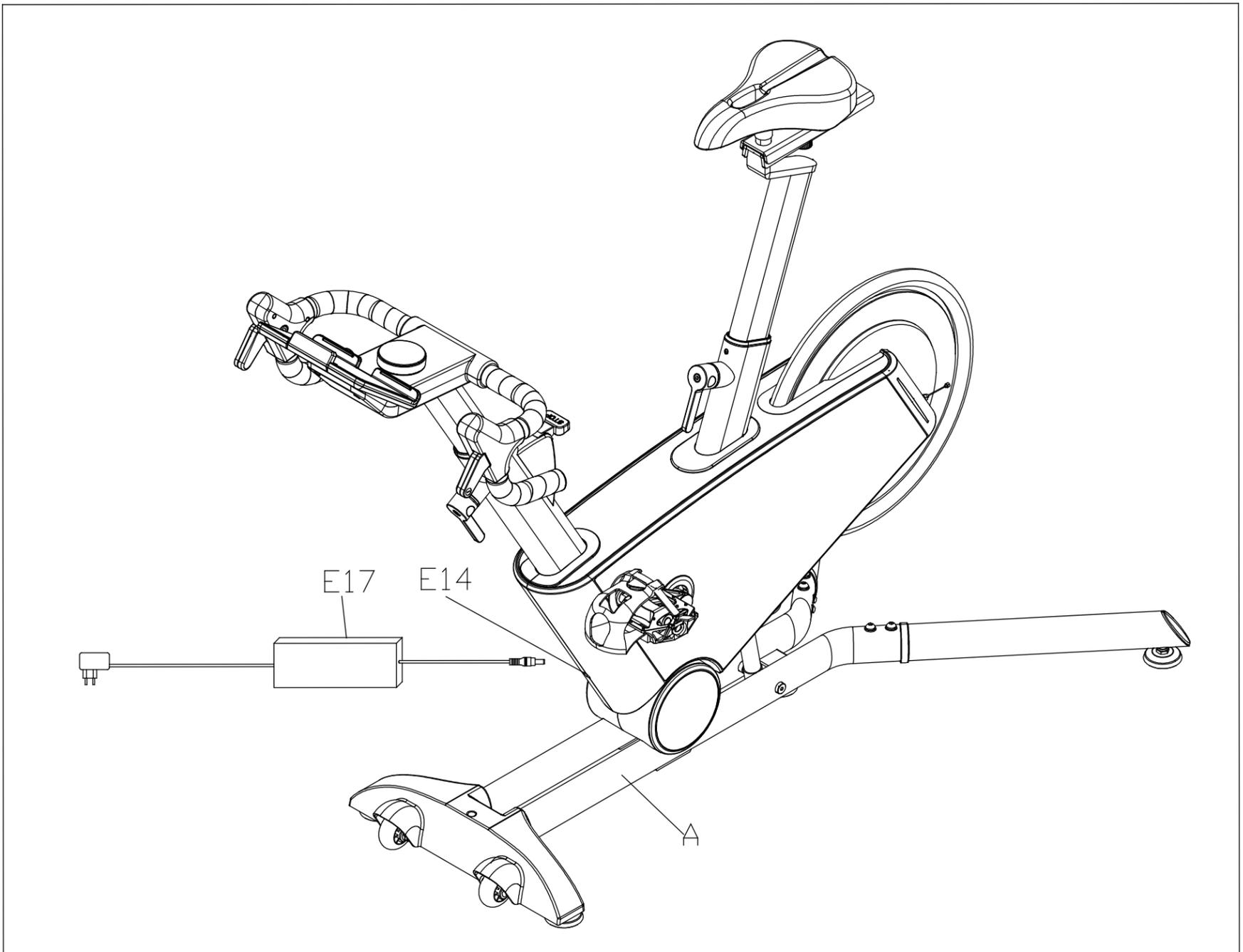
Instructions de montage : Montez le siège (G) sur le support de siège (A03) et serrez-le avec la petite vis (C21). Ensuite, verrouillez et fixez les écrous cylindriques (D02) sur la petite vis de rotation (C21) pour éviter tout desserrage.

Étape 5:



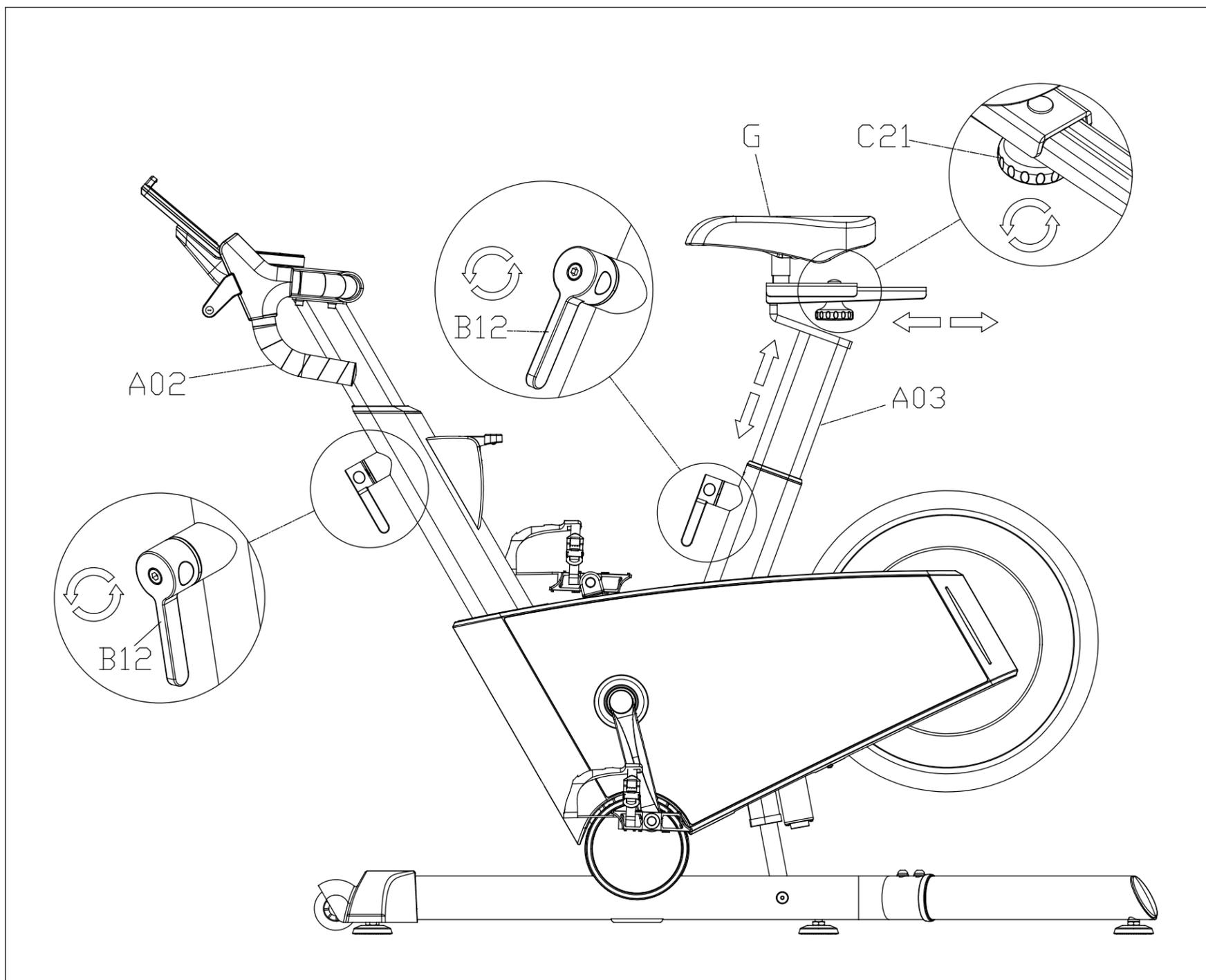
Alignez le support de la bouilloire (F05) avec le trou du support de groupe de l'iPad (E) et fixez-le en utilisant la clé cruciforme (B17) et deux vis cruciformes (F06). Serrez fermement pour assurer la fixation.

Étape 6:

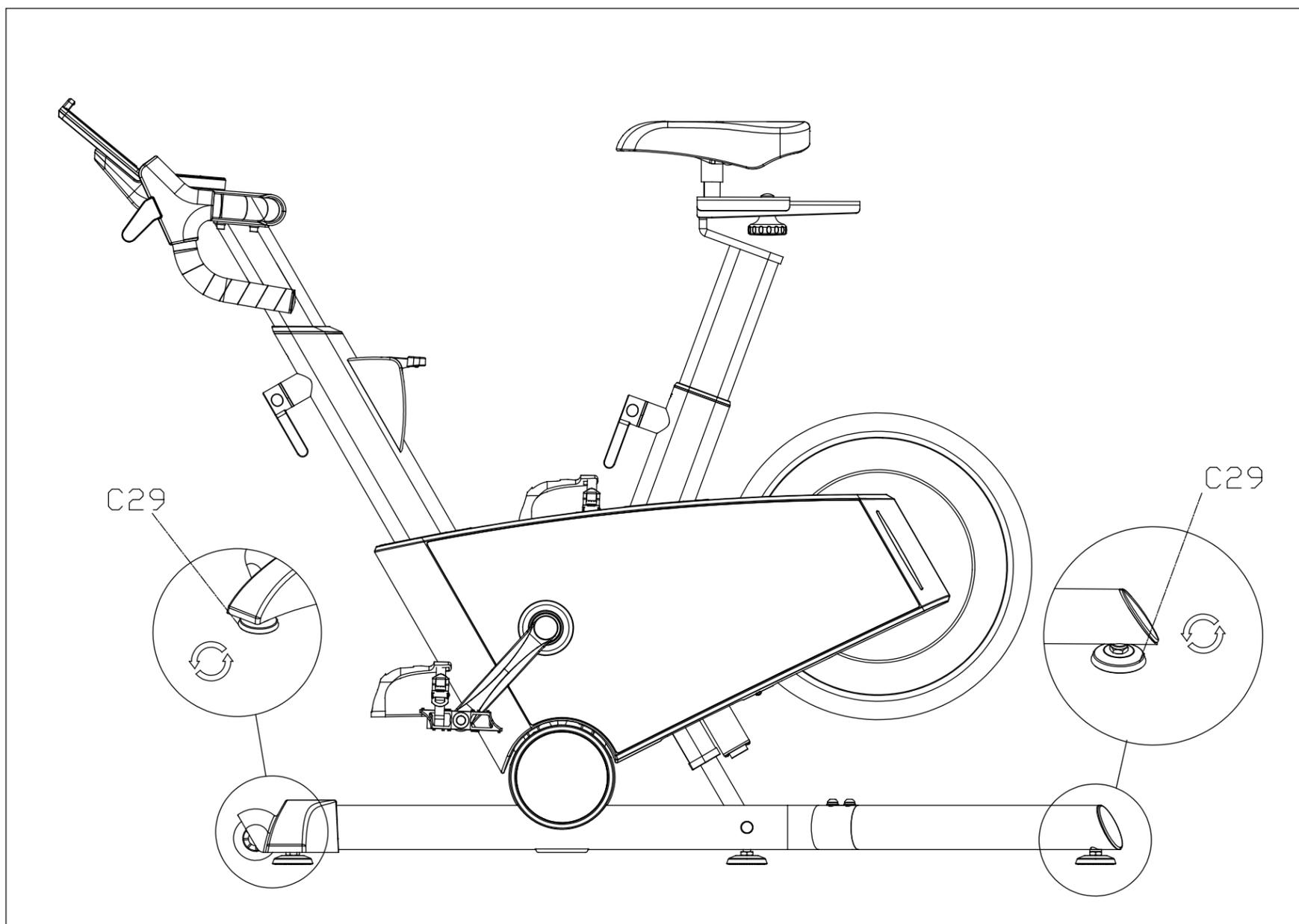


Instructions de montage : Placez le vélo fixe en position d'alimentation, en veillant à laisser un espace libre de 0,6 mètre tout autour, puis insérez le bloc d'alimentation (E17) dans le port d'alimentation (E14) comme indiqué sur le schéma. ▲ Faites particulièrement attention à la puissance après que le vélo se soit automatiquement balancé d'avant en arrière pour calibrer la pente !

GUIDE DE RÉGLAGE

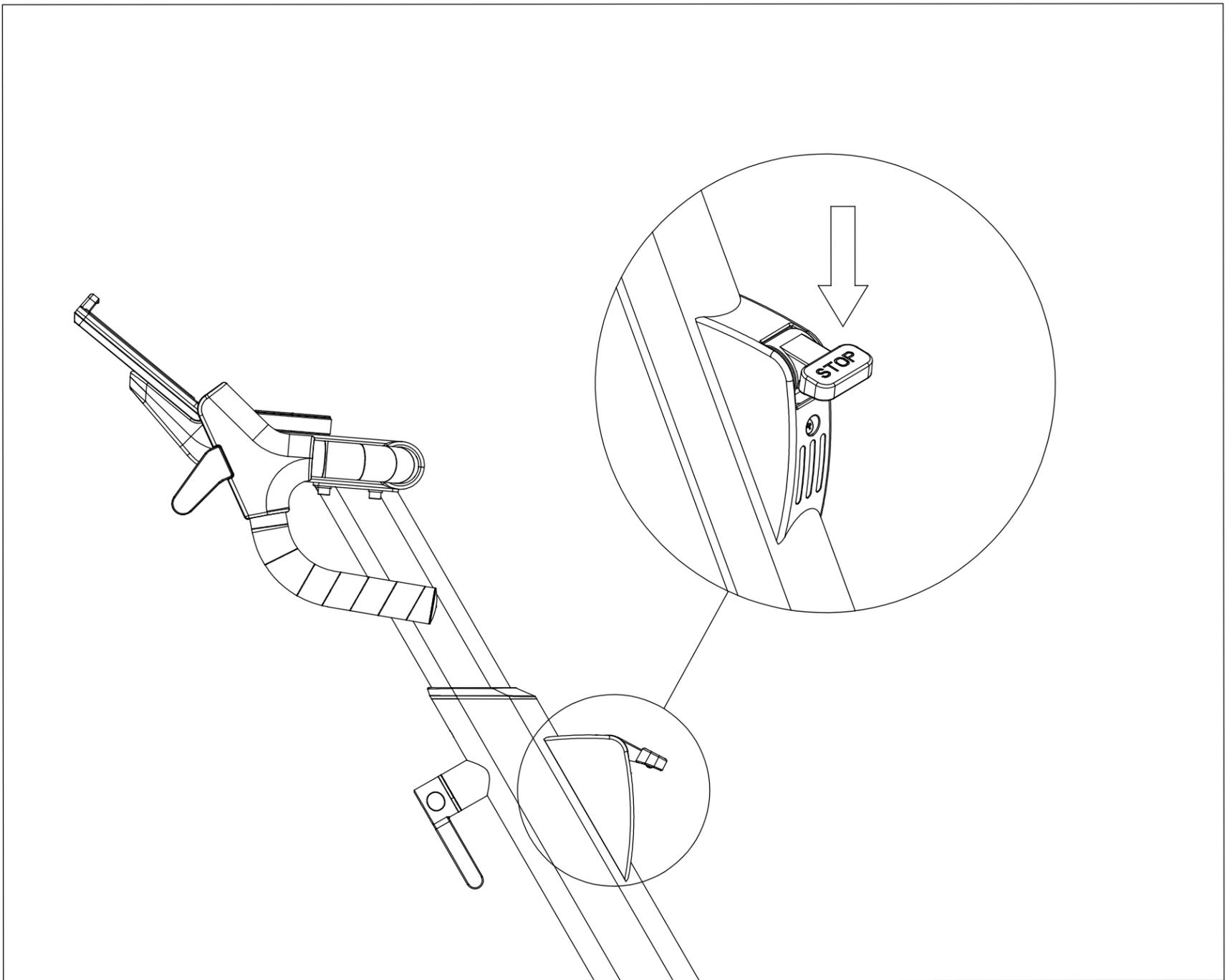


1. Pour ajuster la hauteur du groupe de tubes d'instruments (A02) / groupe de tubes de coussin de siège (A03), commencez par desserrer l'ensemble de goupilles élastiques en forme de L (B12) en les tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Ensuite, tournez-les dans le sens des aiguilles d'une montre pour les verrouiller. Pendant l'utilisation, surveillez l'ensemble de goupilles élastiques en forme de L (B12) pour déterminer la direction.
2. Commencez par tourner légèrement le coussin d'assise dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le libérer (C21). Ensuite, ajustez la position de l'ensemble de glissement du coussin d'assise (G) selon vos besoins, tournez le coussin d'assise d'un petit tour (C21), puis tournez-le dans le sens horaire pour le verrouiller.



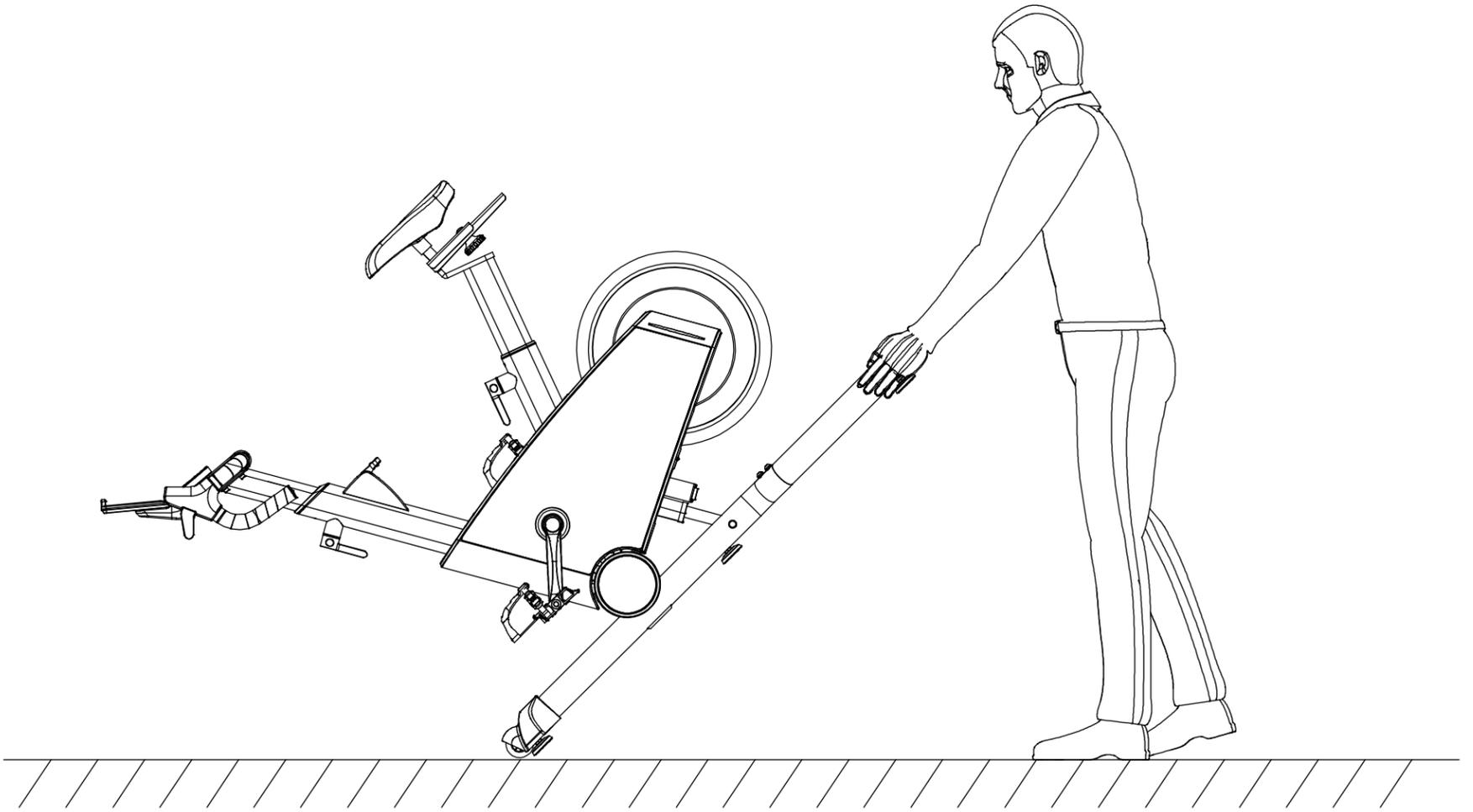
1. Si la machine est instable en raison d'un sol irrégulier, ajustez le tapis de fumée réglable (C29) dans le sens inverse ou dans le sens des aiguilles d'une montre, selon les indications fournies dans l'illustration, en fonction de la situation réelle.

UTILISATION DES FREINS



Appuyez vers le bas sur le bouton de freinage pour effectuer un freinage d'urgence.

COMMENT DÉPLACER LA MACHINE



Tenez fermement les roues des transports arrière gauche et droit à deux mains, puis soulevez la machine à un angle d'environ 45 degrés. Assurez-vous que les deux roues mobiles avant reposent sur le sol et ne puissent pas déplacer la machine vers l'avant ou l'arrière.

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE



Description de l'affichage et des boutons :

1. La fenêtre LED affiche les fonctions suivantes: Fenêtre LED-Indicateur multiplex, en état de fonctionnement, 5 secondes d'affichage alterné, bouton de commande, indicateur de priorité-Réducteur, pente de fonctionnement, indicateur de priorité-Pente.

-  A. Fenêtre de temps : affichage du temps de mouvement, temporisation en avant de 0:00-99:59, temps jusqu'à 99:59 après le zéro, continuer à avancer.
-  B. Fenêtre de distance : affichage de la distance de déplacement, comptage positif de 0,00 à 99,9, effacement du zéro après dépassement pour reprendre la course.
-  C. Fenêtre de résistance : Affiche la valeur de résistance actuelle, plage d'affichage du rapport : 1-32 segments.
-  D. Fenêtre PPM : Affiche la valeur de vitesse actuelle. Plage d'affichage : 0-200 tr/min
-  E. Fenêtre watts : affiche la valeur actuelle des watts du vélo d'entraînement.
-  F. Icône Bluetooth. En cas d'accès Bluetooth, le chiffre s'allume.
-  G. Icône de pente : afficher la valeur de la pente, plage d'affichage -8 à 8.

2. Bouton de fonction : le centre du bouton est le bouton de fonction de démarrage et d'arrêt, le bouton tourne dans le sens des aiguilles d'une montre pour le bouton plus et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le bouton moins.

Description de la touche de fonction :

A. Bouton Marche/Arrêt : Appuyez sur ce bouton pour mettre l'appareil sous tension et commencer le comptage lorsque l'appareil est éteint.

B. Bouton de démarrage et d'arrêt : Lorsque l'appareil est en fonctionnement, appuyez pour le mettre en pause; maintenez enfoncé pendant 1 seconde pour reprendre l'exercice, et maintenez pendant 3 secondes pour effacer les données.

C. Tournez le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre : Augmente la résistance en mode fonctionnement; en mode veille, sélectionne les programmes intégrés P1-P2-P3.

D. Tournez le bouton dans le sens inverse des aiguilles d'une montre : Diminue la résistance en mode fonctionnement; en mode veille, sélectionne les programmes intégrés P1-P2-P3.

E. Bouton d'ajout ou de soustraction de rapports externes : Permet d'ajuster le rapport actuel pendant le fonctionnement.

F. Bouton d'augmentation ou de diminution de la pente externe : Ajuste la pente actuelle pendant le fonctionnement.

Programmes : Le système change de segment toutes les 10 secondes.

Temps Inclinaison		Durée de fonctionnement : 10 secondes															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Résistance	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
	Inclinaison	0	6	8	-2	-8	0	8	0	-8	8	0	-6	6	-2	6	0
P2	Résistance	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
	Inclinaison	0	6	8	2	-8	0	6	-6	6	0	-8	8	2	-3	4	0
P3	Résistance	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6
	Inclinaison	0	8	-8	6	-8	4	-8	0	6	-6	4	-6	6	-2	4	0

Domaines de valeurs

	Initial	Définir Valeur initiale	Définir la zone	Plage d'affichage
Temps (min:seconde)	0:00	00:00	N/A	0:00 - 99:59
Vitesse (k/h)	0.0	0.0	N/A	0.0 - 72.0
Vitesse	0	0	N/A	1 - 32
Distance(km)	0.0	0.00	N/A	0.00 - 99.9
Watt	0	0	N/A	0 - 9999
Inclinaison	0	0	N/A	-8-8

Liste d'algorithmes :

Définir la valeur initiale, Définir la plage, Plage d'affichage

En l'absence de signal de vitesse, la distance n'est pas comptée.

Fonction de veille et d'arrêt automatique : Si aucun signal de vitesse n'est détecté dans la minute suivant la mise en marche, le système passe automatiquement en mode veille. En état de pause ou d'arrêt, le système entre en mode veille pendant 10 minutes sans aucune opération.

En mode veille, le système peut être réactivé en appuyant sur un bouton.

Le système peut être éteint à tout moment en désactivant l'interrupteur d'alimentation, sans endommager le système.

Remarque :

Avant de déplacer l'appareil, assurez-vous que l'alimentation est chargée.

1. En cas de problème, veuillez contacter votre revendeur.
2. Ne tentez pas de démonter ou de réparer la machine si vous n'êtes pas un professionnel, afin d'éviter tout dommage.

Apprentissage de la motricité de la pente

En mode veille, maintenez simultanément enfoncés les boutons d'inclinaison externe plus ou moins pendant 3 secondes et le système passera en mode d'apprentissage automatique de l'inclinaison. Lorsque l'apprentissage est terminé, le système s'arrêtera automatiquement. Si E04 est signalé pendant l'apprentissage, vérifiez le moteur, le câble de signal du moteur ou remplacez le contrôl

CONTACT

CONTACT

TWHEELS GmbH
Dorfstrasse 49
8873, Amden, St. Gallen
Suisse

info@twheels.ch

twheels.ch