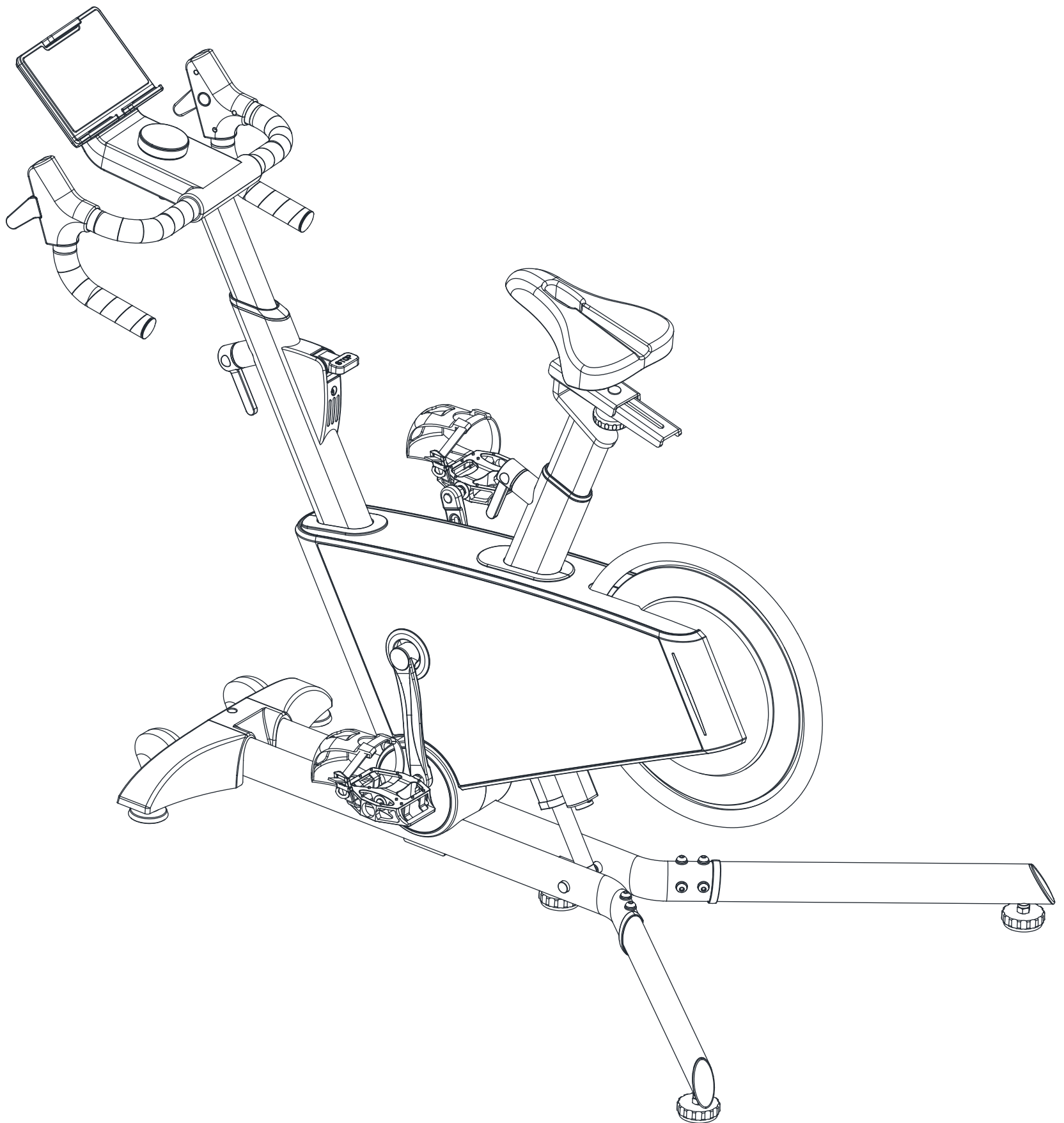


TWHEELS

BENUTZERHANDBUCH
Indoor Spinning Bike



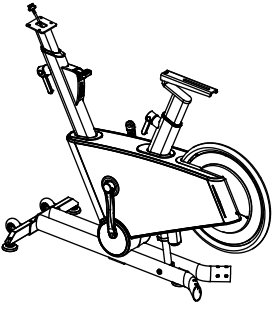
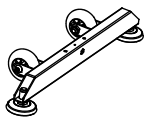
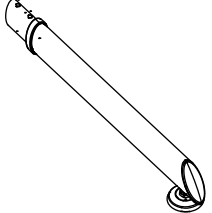
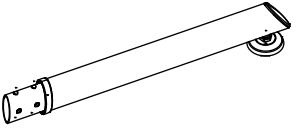
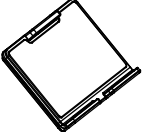
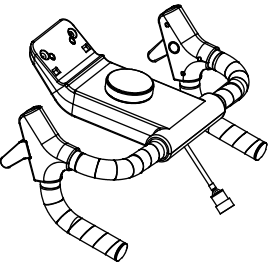
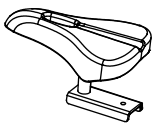
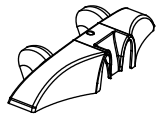
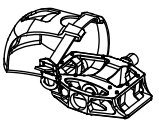
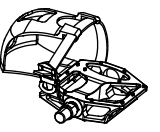
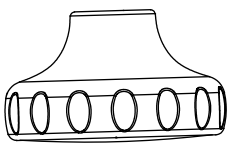
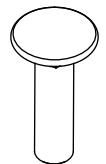
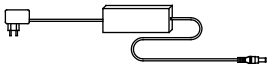
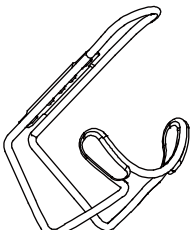
- WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE 3
- MONTAGESCHRITTE 4-11
- EINSTELLUNG/BEWEGUNG DES FAHRRADS 12-15
- KONSOLENBEDIENUNG 16-18

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

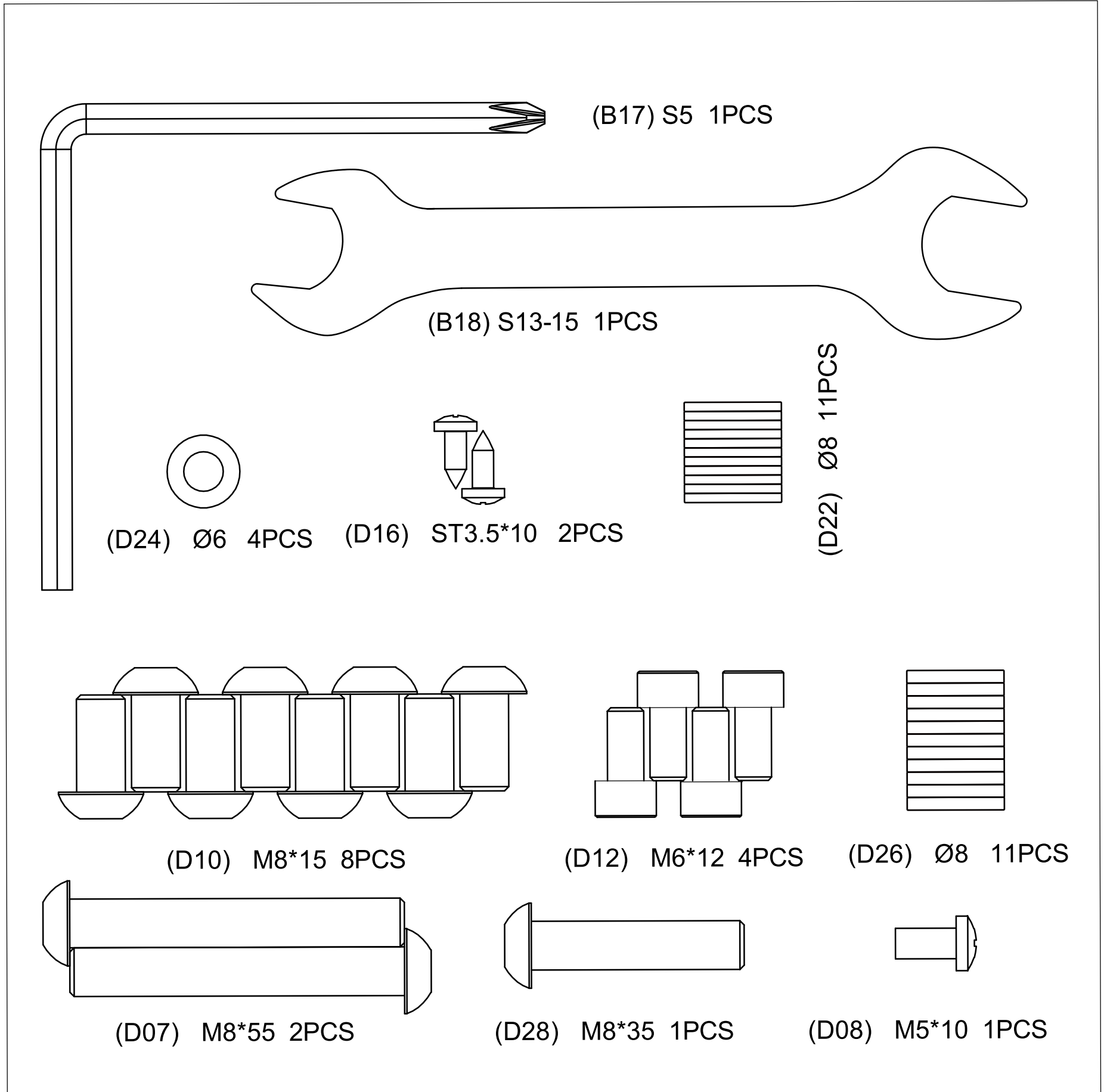
Vielen Dank für den Kauf unserer Produkte. Die ordnungsgemäße Verwendung dieses Geräts ist eine Garantie für Ihre Sicherheit und Gesundheit. Bitte lesen Sie Folgendes sorgfältig durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden:

1. Es ist sehr wichtig, die Bedienungsanleitung vor der Installation und Verwendung sorgfältig zu lesen! Nur die korrekte Installation, Wartung und Verwendung dieser Geräte kann die Praxis sicher und effektiv machen.
2. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt, um Ihren aktuellen körperlichen Zustand zu ermitteln und festzustellen, ob bei der Verwendung dieses Geräts ein Risiko für Ihre Gesundheit besteht. Wenn Sie sich einer Behandlung im Zusammenhang mit Herzfrequenz, Blutdruck und Cholesterin unterziehen, ist der Rat Ihres Arztes unbedingt erforderlich.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres eigenen Körpers. Falsches und übermäßiges Training schadet Ihrer Gesundheit. Wenn bei Ihnen eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, schneller Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit im Kopf, Schwindel und Übelkeit, hören Sie sofort mit dem Üben auf. Wenn Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen möchten, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere von diesem Gerät fern, das für Erwachsene konzipiert ist.
5. Mit einem festen, flachen Material auf der Unterseite des Geräts, um Ihren Boden und Teppich zu schützen. Bitte achten Sie aus Sicherheitsgründen darauf, dass dem Produkt während des Auf- und Abwärtsvorgangs genügend Freiraum zur Verfügung steht und um die Bewegung herum ein Abstand von 0,6 Metern eingehalten wird, damit es während der Bewegung nicht zu Kollisionen kommt.
6. Bitte stellen Sie sicher, dass die Schrauben und Muttern vor der Verwendung gesichert sind. Bitte verwenden Sie dieses Gerät mit Vorsicht. Wenn Sie bei der Installation oder Verwendung des Geräts Mängel feststellen oder ungewöhnliche Geräusche hören, beenden Sie das Training sofort. Nicht weiter verwenden, bis das Problem behoben ist.
7. Die elektronische Uhr verfügt über eine Reihe von Anzeigefunktionen. Sie spiegelt den entsprechenden Wert entsprechend den unterschiedlichen Graden der menschlichen Bewegung wider. In dieser herzlichen Erinnerung werden Sie daran erinnert, dass der Herzfrequenzwert der elektronischen Uhr möglicherweise nicht zulässig ist, sondern nur angegeben werden kann. Du hast einen Hinweis.
8. Tragen Sie beim Training gut sitzende Kleidung, um zu verhindern, dass lose Kleidung über die Ausrüstung stolpert oder die Bewegungsfreiheit einschränkt. Bitte beachten Sie, dass falsches und übermäßiges Üben zu Schäden am Körper führen kann.
9. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Haushalt geeignet. Die maximale Tragfähigkeit beträgt 110 kg (242 lbs).
10. Gehen Sie beim Bewegen dieses Geräts vorsichtig vor, um unnötige Verletzungen zu vermeiden.
11. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch und die Installationswerkzeuge auf.
12. Dieses Produkt darf nicht als medizinisches Gerät verwendet werden.

TEILELISTE - ÜBERSICHT

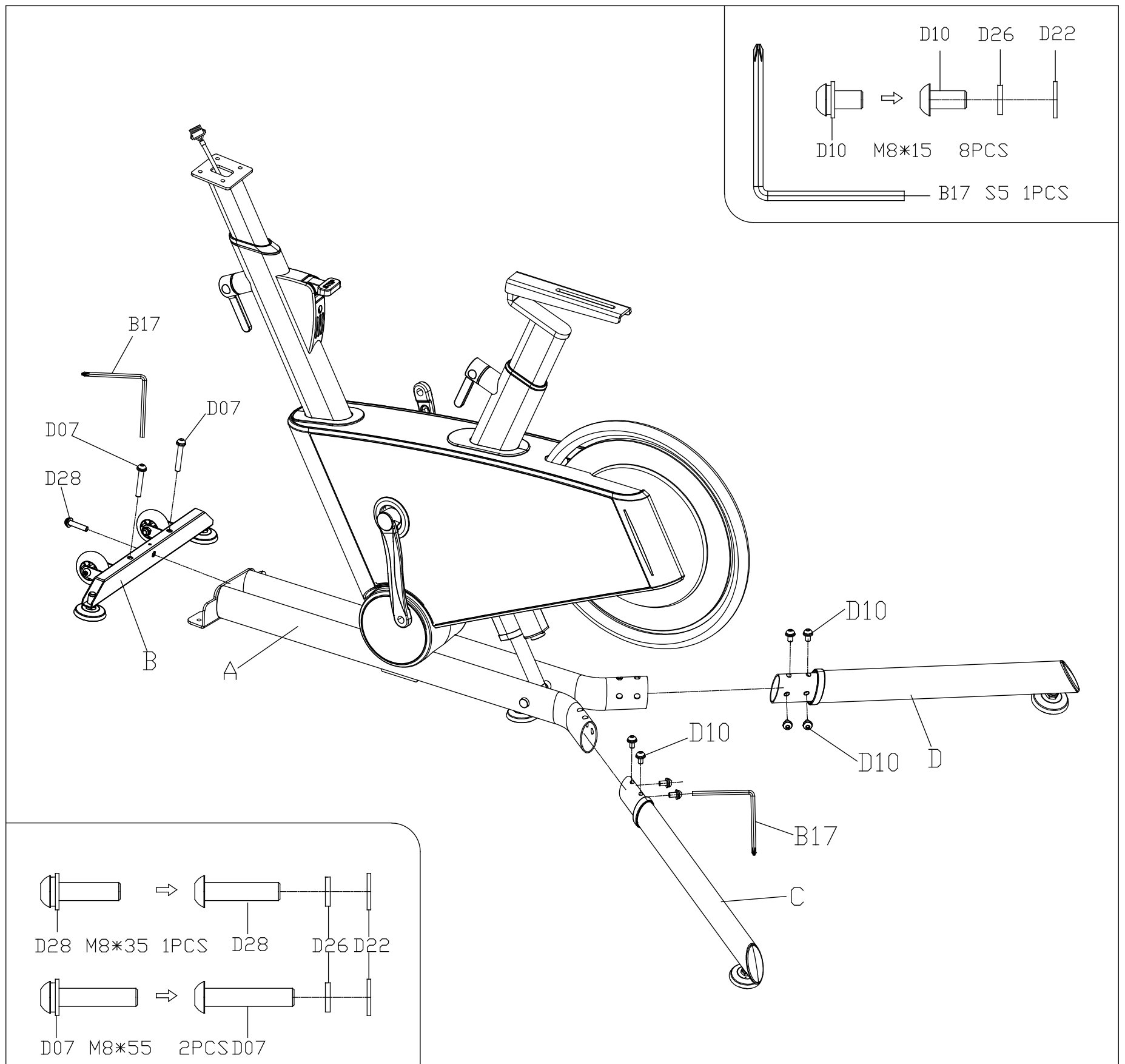
 <p>A</p>	 <p>B</p>	 <p>C</p>	 <p>D</p>	 <p>E</p>
 <p>F</p>	 <p>G</p>	 <p>C28</p>	 <p>C45</p>	 <p>C46</p>
 <p>C21</p>	 <p>D02</p>	 <p>E14</p>	 <p>F05</p>	

HARDWARE-PAKET



Montageanleitungen

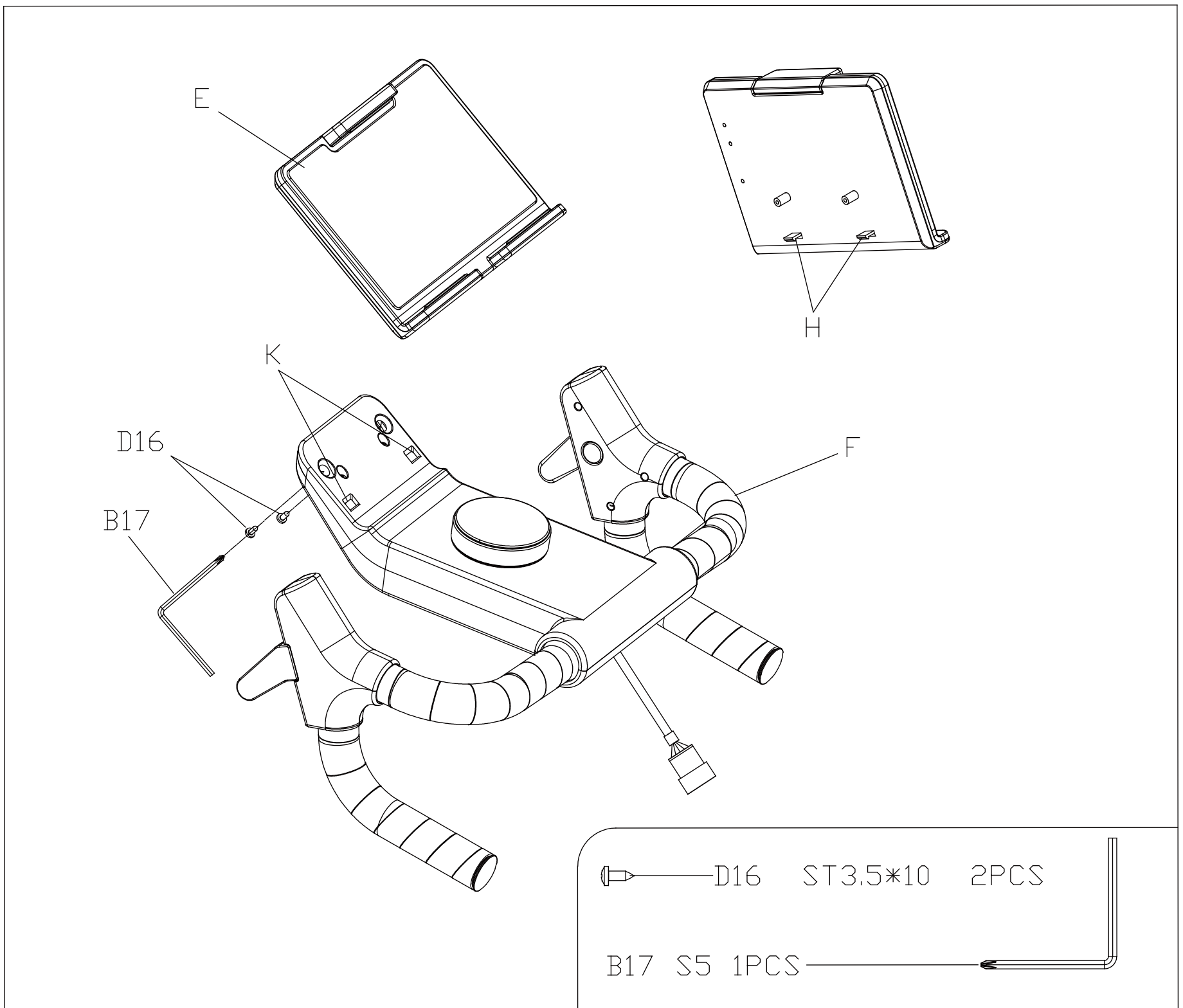
Schritt 1:



Montageanleitungen:

1. Verwenden Sie einen Inbusschlüssel (B17) mit 3-in-1-Schrauben (D07*2) und 3-in-1-Schrauben (D28*1), um die vordere Fupolster-Befestigungsplattengruppe (B) an der Hauptrahmenbaugruppe zu befestigen (A) und verriegeln Sie es fest.
2. Befestigen Sie die linke hintere Fugruppe (C)/rechte hintere Fugruppe (D) an der Hauptrahmenbaugruppe (A) und verriegeln Sie sie mit einem Inbusschlüssel (B17) und einer Drei-in-eins-Schraube (D10*8).

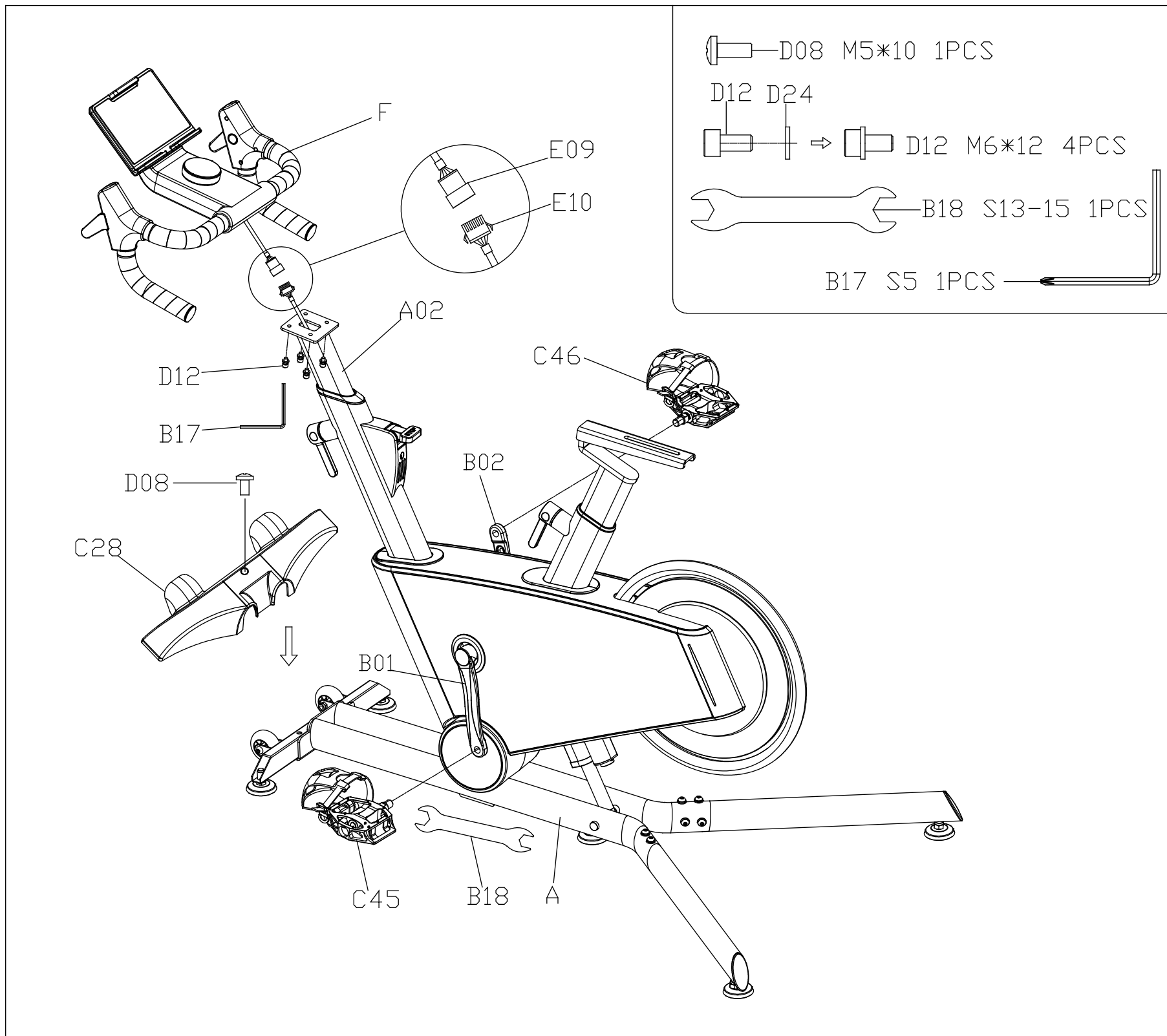
Schritt 2:



Schritt 2: Montageanleitung:

1. Befestigen Sie zunächst die Schnalle (H) an der IPAD-Halterungsgruppe (E) im quadratischen Loch (K) an der elektronischen Uhrengruppe (F) und befestigen Sie die IPAD-Halterungsgruppe (E) an der elektronischen Uhrengruppe (F.) mit dem Kreuzschlüssel (B17) und der selbstschneidenden Kreuz-Flachkopfschraube (D16).

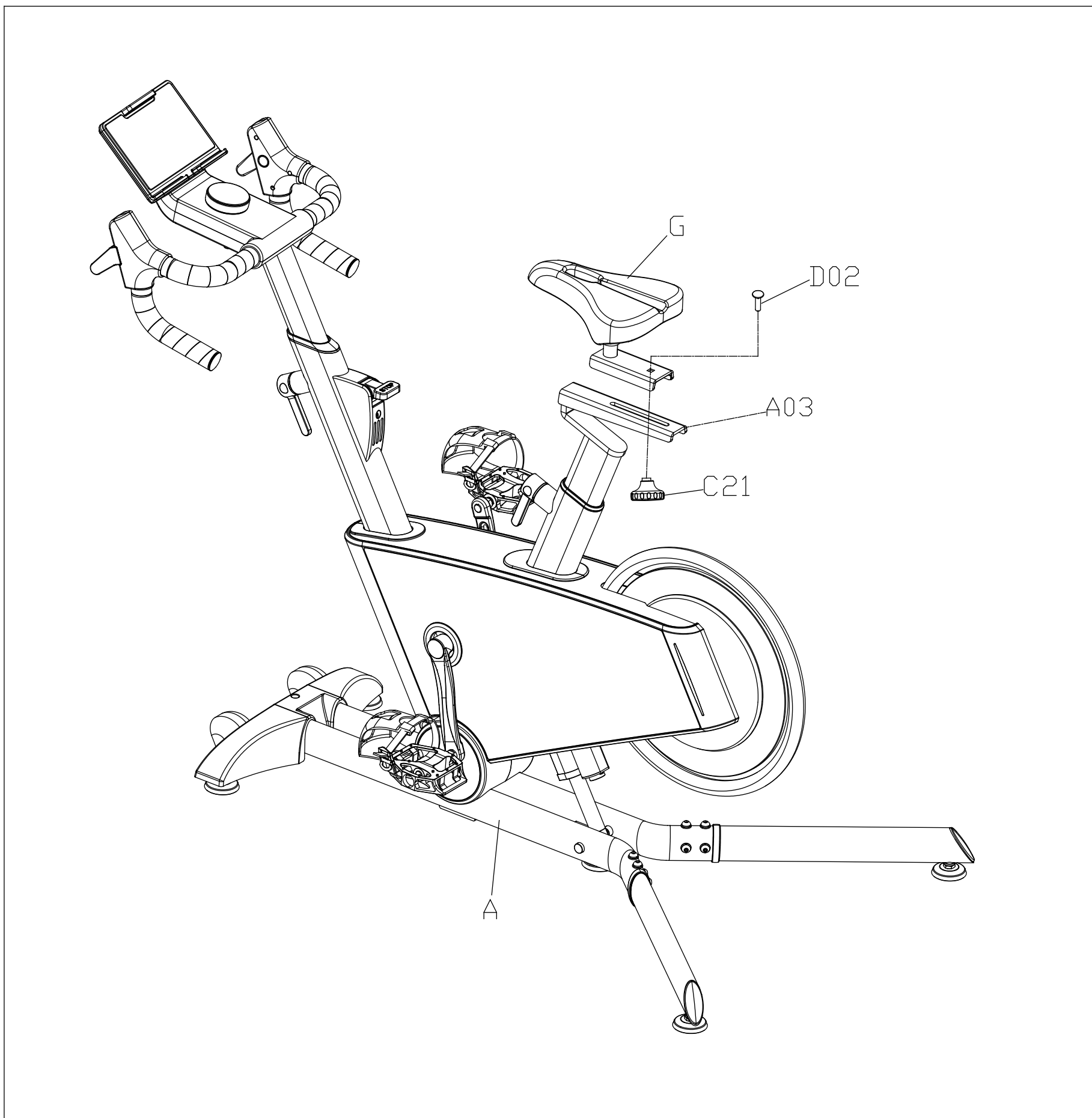
Schritt 3:



Montageanleitungen:

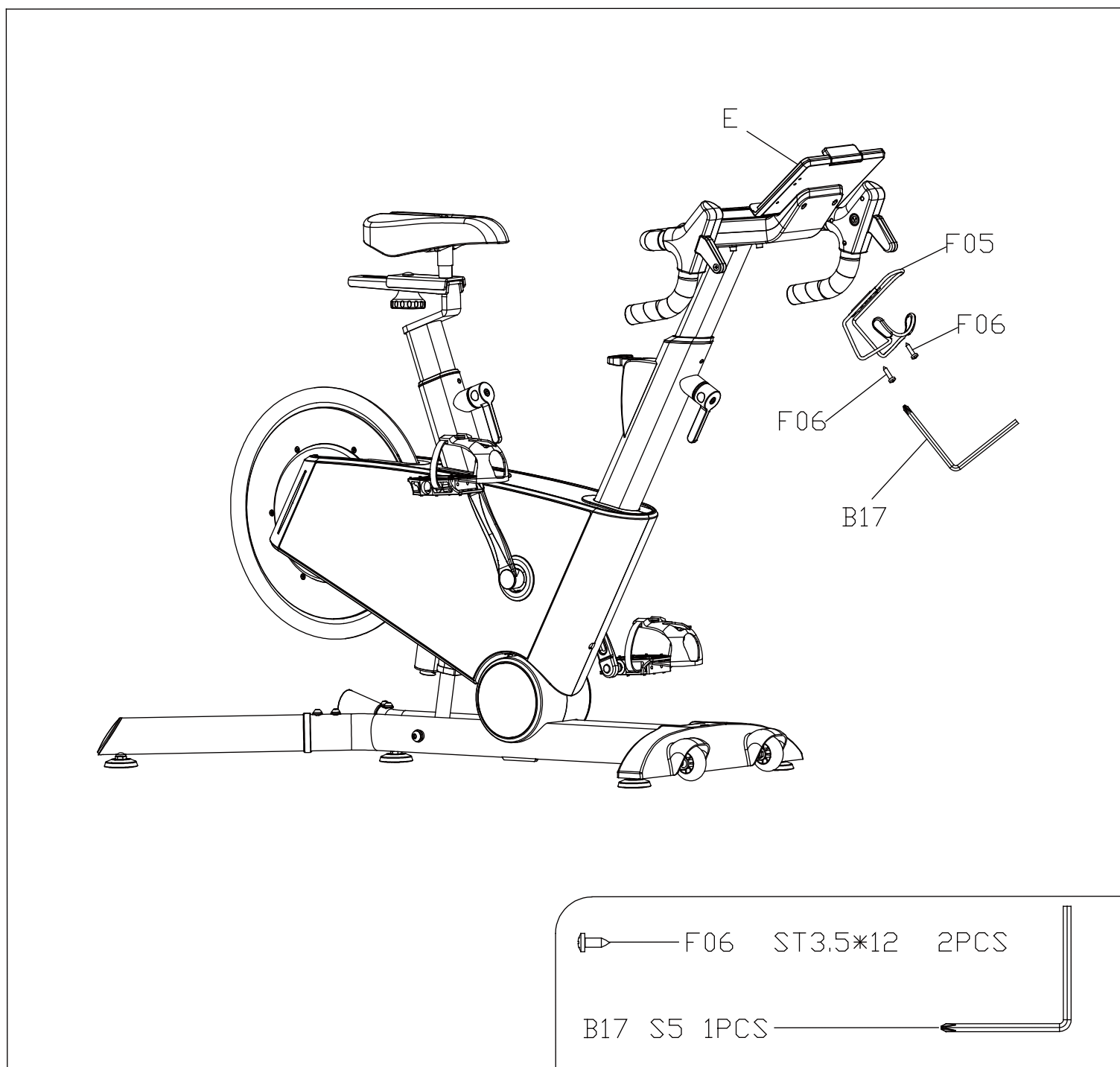
1. Befestigen Sie die obere Segmentlinie (E09) und die untere Segmentlinie (E10) wie in der Abbildung gezeigt und befestigen Sie dann die elektronische Zählergruppe mit dem Inbusschlüssel (B17) und der 2-in-1-Schraube (D12*4) (F) an der Instrumentenrohrgruppe (A02) befestigen und fest verriegeln. ▲ Achten Sie besonders darauf, die Leine nicht einzuklemmen!
 2. Befestigen Sie es mit einem Kreuzschlüssel (B18) und dem linken Pedal (C45) an der linken Kurbel (B01) und verriegeln Sie es.
 3. Befestigen Sie das rechte Pedal (C46) mit einem Kreuzschlüssel (B18) an der rechten Kurbel (B02) und verriegeln Sie es.
- ▲ Achten Sie besonders darauf, dass L/R klar unterschieden werden muss!
4. Befestigen Sie die vordere Fußabdeckung (C28) an der Hauptrahmenbaugruppe (A) und verriegeln Sie sie mit der Kreuzschlitzschraube (D13), wie in der Abbildung gezeigt.

Schritt 4:



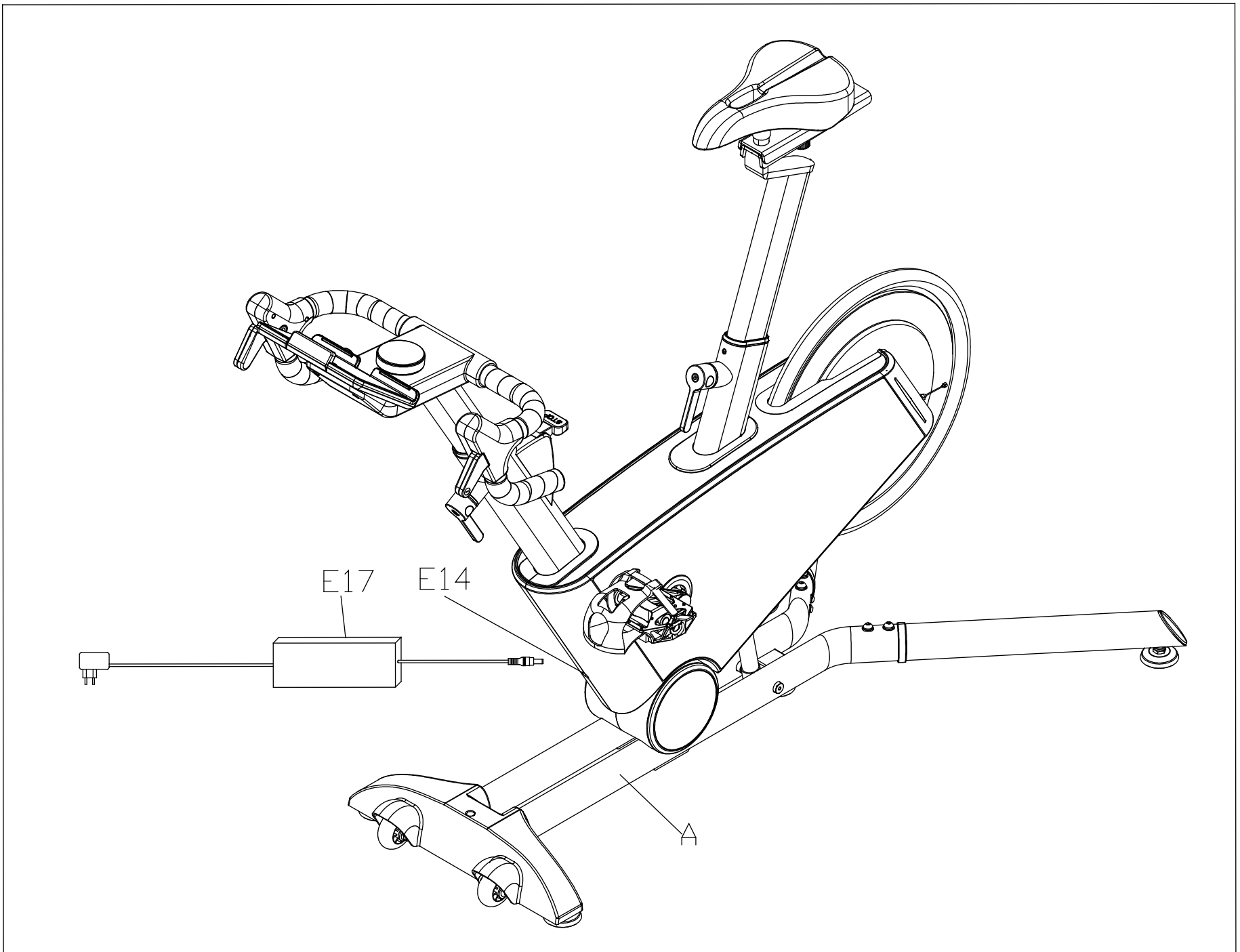
Montageanleitung: Montieren Sie den Sitz (G) auf die an der Sitzbefestigung (A03) und ziehen Sie den Sitz (G) mit der kleinen Drehschraube (C21) und der fest. Abschließend werden die Zylindermuttern (D02) auf der kleinen Drehspirale (C21) verriegelt und fixiert, um zu verhindern, dass sich die kleine Drehspirale (C21) löst.

Schritt 5:



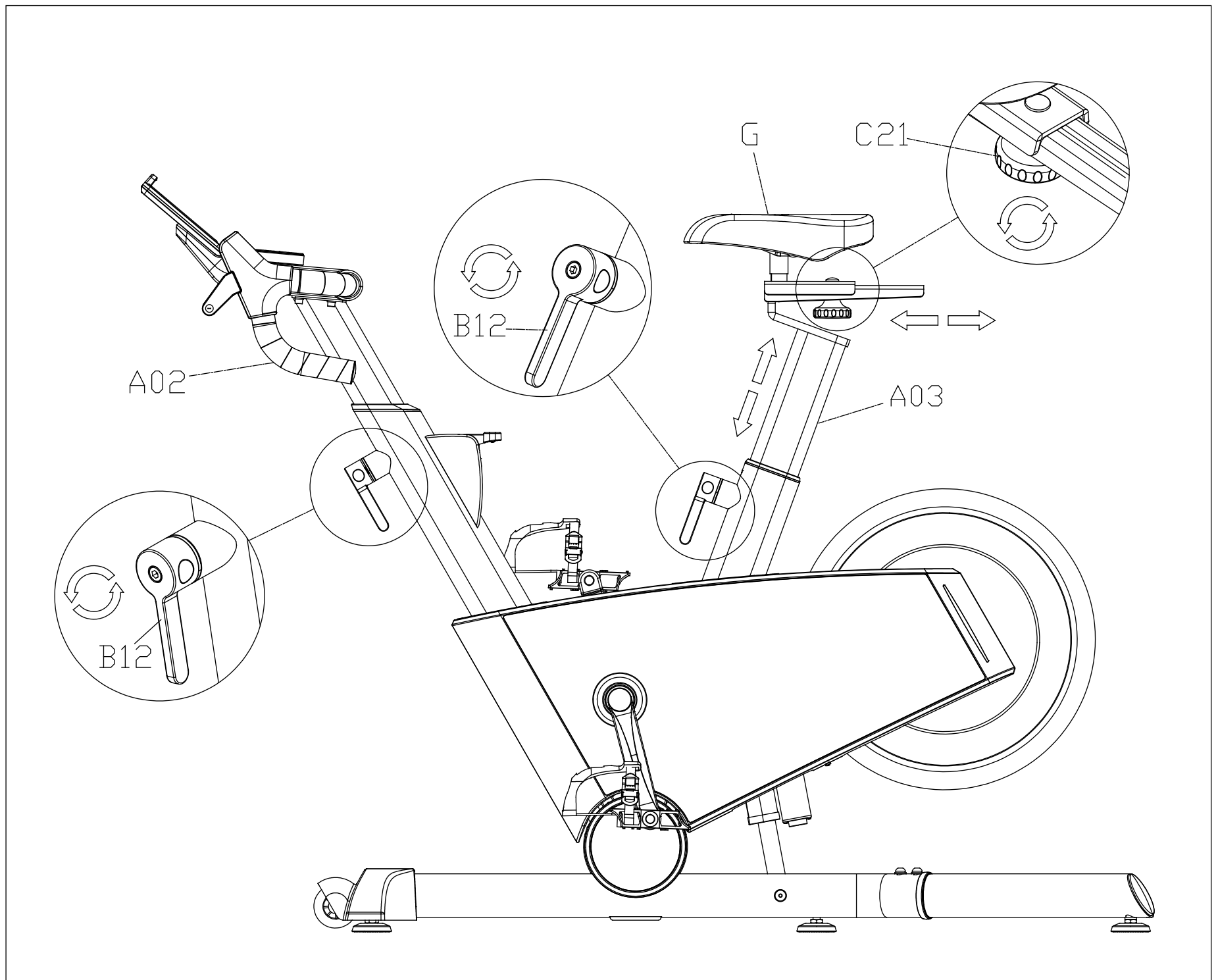
Richten Sie den Wasserkocherhalter (F05) auf das Loch des IPAD-Halterungsgruppe (E) aus und befestigen Sie den Becherhalter (F05) mit dem Kreuzschlüssel (B17) und zwei Kreuzschlitzschrauben (F06) am IPAD-Halterungsgruppe (E) und ziehen Sie sie fest.

Schritt 6:



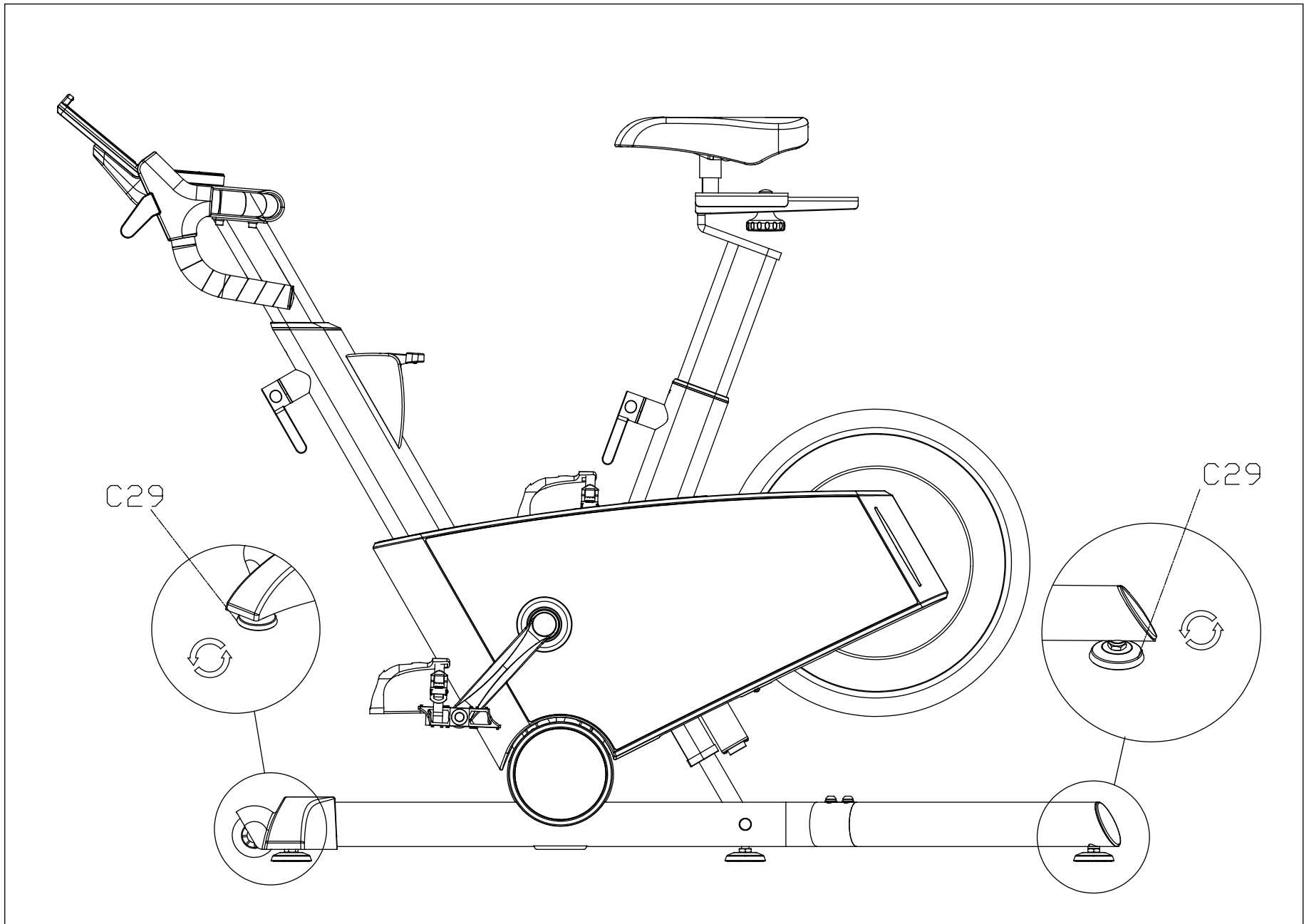
Montageanleitung: Bringen Sie das stationäre Fahrrad in die Position mit Stromversorgung, achten Sie auf einen Freiraum von 0,6 Metern rundherum und stecken Sie anschließend das Netzteil (E17) wie in der Abbildung gezeigt in die Stromschnittstelle (E14). ▲ Achten Sie besonders auf die Leistung, nachdem das Fahrrad automatisch hin und her schwingt, um die Steigung zu kalibrieren!

EINSTELLANLEITUNG



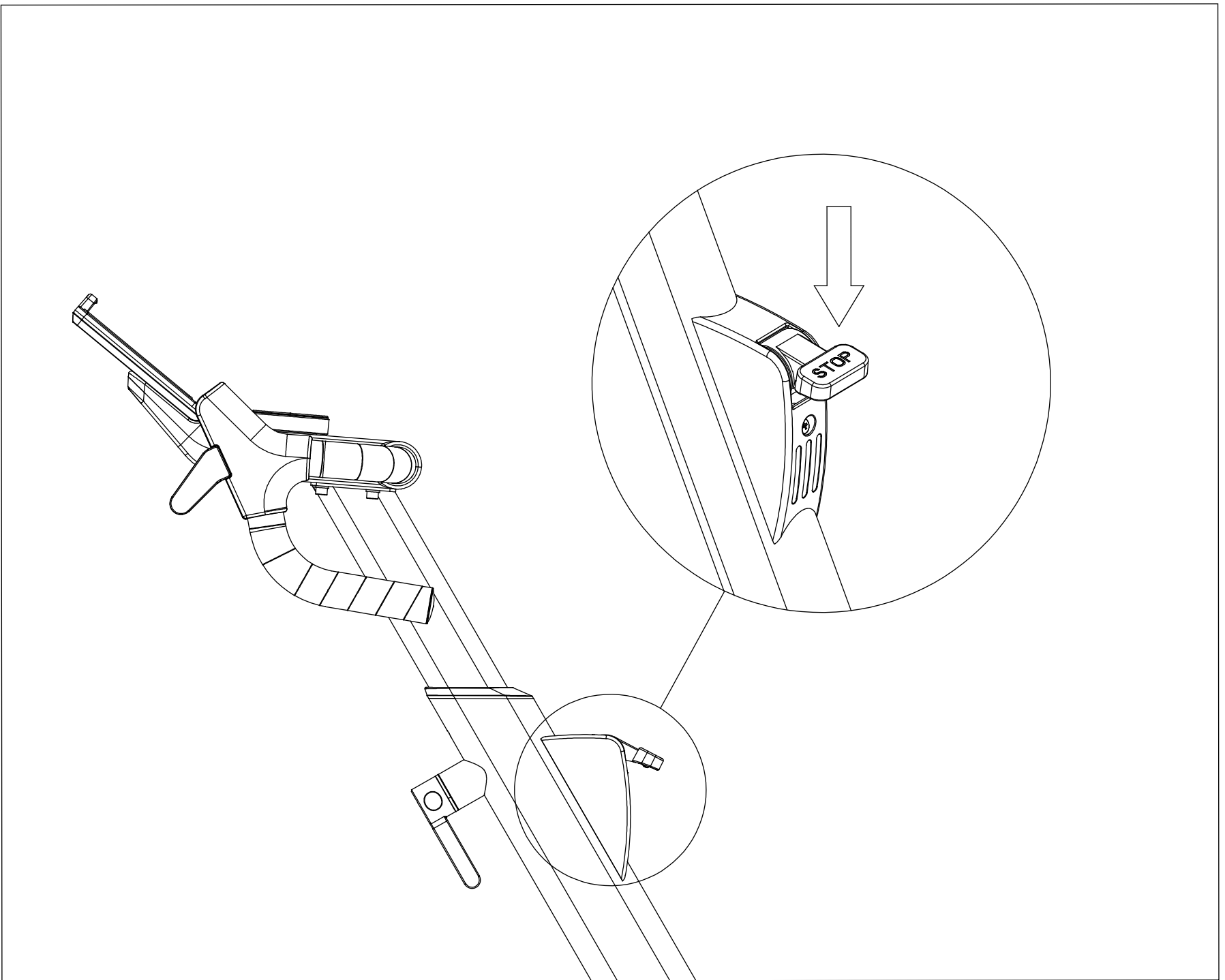
1. Um die Höhe der Instrumentenrohrgruppe (A02)/Sitzpolsterrohrgruppe (A03) anzupassen, lösen Sie zunächst die L-förmige elastische Stiftbaugruppe (B12), indem Sie sie gegen den Uhrzeigersinn drehen, und drehen Sie sie dann im Uhrzeigersinn, um sie zu verriegeln. Achten Sie beim Betrieb auf die L-förmige elastische Stiftbaugruppe (B12), um die Richtung zu erkennen.

2. Drehen Sie das Sitzkissen mit einer kleinen Drehung (C21) zuerst gegen den Uhrzeigersinn, um es zu lösen. Stellen Sie dann die Sitzkissen-Gleitbaugruppe (G) in die entsprechende Position ein, drehen Sie das Sitzkissen mit einer kleinen Drehung (C21) und drehen Sie es dann nach rechts, um es zu verriegeln.



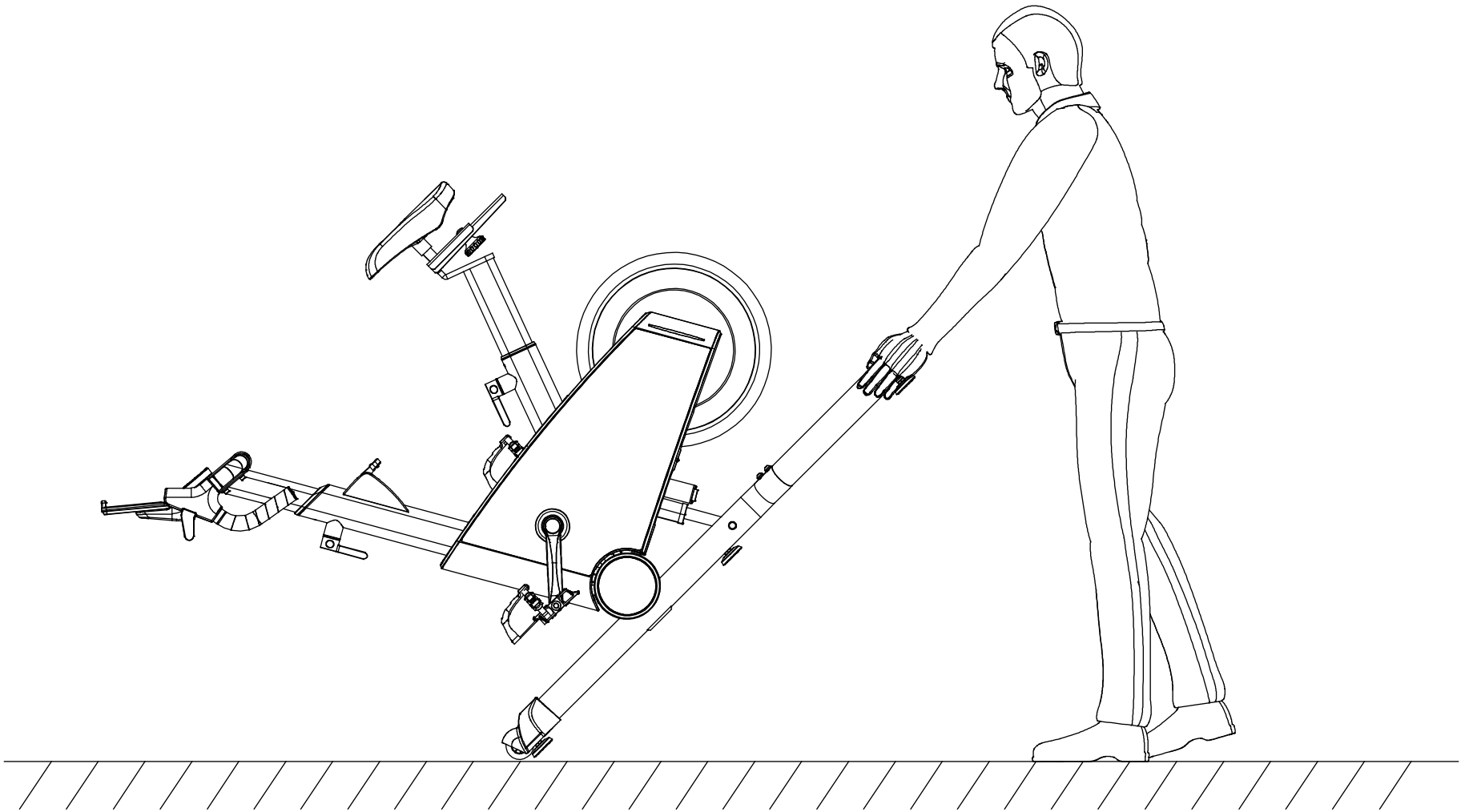
1. Wenn die Maschine aufgrund unebenen Bodens wackelt, stellen Sie die verstellbare Fumatte (C29) entsprechend der tatsächlichen Situation gegen den Uhrzeigersinn oder im Uhrzeigersinn ein, wie in der Abbildung gezeigt.

VERWENDUNG DER BREMSE



Drücken Sie den Bremsknopf nach unten, um eine Notbremsung durchzuführen.

SO BEWEGEN SIE DIE MASCHINE



Halten Sie mit zwei Händen das linke und rechte hintere Furohr und heben Sie die Maschine in einem Winkel von etwa 45 Grad an, sodass die beiden vorderen beweglichen Räder auf dem Boden stehen und die Maschine nicht nur vorwärts schieben oder zurückziehen können.








KONSOLENBETRIEB



Fenster- und Schaltflächenbeschreibung:

1. Das LED-Fenster zeigt die folgenden Funktionen an:

LED-Fenster-Multiplex-Anzeige, im Betriebszustand 5 Sekunden abwechselnd Anzeige, Bedienknopf, Prioritätsanzeige-Widerstandsgetriebe, Betriebssteigerung, Prioritätsanzeige-Steigerung.

-  A. Zeitfenster: Anzeige der Bewegungszeit, Vorwärts-Timing von 0:00–99:59, Zeit bis 99:59 nach der Null, weiterlaufen.
-  B. Distanzfenster: Anzeige der Bewegungsdistanz, positive Zählung von 0,00–99,9, Null löschen nach Überlauf, um den Lauf fortzusetzen.
-  C. Widerstandsfenster: Zeigt den aktuellen Widerstandswert an, Ganganzeigebereich: 1–32 Segmente.
-  D. RPM-Fenster: Zeigt den aktuellen Geschwindigkeitswert an. Anzeigebereich: 0-200 U/min
-  E. Wattfenster: Zeigt den aktuellen Wattwert des Trainingsrads an.
-  F. Bluetooth-Symbol. Bei Bluetooth-Zugriff leuchtet die Zahl auf.
-  G. Steigungssymbol: Steigungswert anzeigen, Anzeigebereich -8 bis 8.

2. Funktionstaste: Die Mitte des Knopfes ist die Start- und Stopp-Funktionstaste, der Knopf dreht sich im Uhrzeigersinn für die Plus-Taste und gegen den Uhrzeigersinn für die Minus-Taste.

Beschreibung der Funktionstaste:

A. Start-Stopp-Taste: Drücken Sie die Taste im Stoppzustand, und das Instrument beginnt zu laufen und zu zählen.

B. Start- und Stopptaste: Wenn das Gerät läuft, stoppt das Gerät und zählt. Im Pausenzustand drücken Sie 1 Sekunde lang, um die Bewegung fortzusetzen, und halten Sie 3 Sekunden lang gedrückt, um die Daten zu löschen.

C. Drehung des Knopfes im Uhrzeigersinn: Erhöhen Sie im laufenden Zustand des Instruments den Widerstandsgangwert. Wählen Sie im Standby-Zustand das integrierte Programm P1-P2-P3.

D. Drehung des Knopfes gegen den Uhrzeigersinn: Reduzieren Sie im laufenden Zustand des Instruments den Widerstandsgangwert. Wählen Sie im Standby-Zustand das integrierte Programm P1-P2-P3.

E. Taste zum Addieren oder Subtrahieren externer Gänge: Im laufenden Zustand kann der aktuelle Gangwert angepasst werden.

F. Externe Plus- oder Minustaste für die Steigung: Im laufenden Zustand kann der aktuelle Steigungswert angepasst werden.

Programme: Das System wechselt alle 10 Sekunden das Segment.

Zeit Neigung		Laufzeit: 10 Sekunden															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	Widerstand	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
	Neigung	0	6	8	-2	-8	0	8	0	-8	8	0	-6	6	-2	6	0
P2	Widerstand	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
	Neigung	0	6	8	2	-8	0	6	-6	6	0	-8	8	2	-3	4	0
P3	Widerstand	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6
	Neigung	0	8	-8	6	-8	4	-8	0	6	-6	4	-6	6	-2	4	0

Anzeigebereich jedes Werts:

	Initial	Anfangswert festlegen	Bereich festlegen	Anzeigebereich
Zeit (Min: Sekunde)	0:00	00:00	N/A	0:00 - 99:59
Geschwindigkeit (k/h)	0.0	0.0	N/A	0.0 – 72.0
Gang	0	0	N/A	1 - 32
Entfernung (km)	0.0	0.00	N/A	0.00 - 99.9
Watt	0	0	N/A	0 – 9999
Neigung	0	0	N/A	-8 - 8

Algorithmenliste:

Anfangswert festlegen Bereich festlegen Anzeigebereich

Wenn kein Geschwindigkeitssignal vorhanden ist, zählt die Entfernung nicht.

Schlaf- und automatische Stoppfunktion:

Wenn im laufenden Zustand innerhalb einer Minute kein Geschwindigkeitssignal vorliegt, wechselt das System automatisch in den Ruhezustand. Im angehaltenen oder angehaltenen Zustand wechselt das System für 10 Minuten in den Ruhezustand ohne jegliche Bedienung.

Im Ruhezustand kann der Knopf per Knopfdruck geweckt werden.

Abschalten:

Das System kann jederzeit durch Ausschalten des Netzschalters ausgeschaltet werden, ohne dass das System beschädigt wird.

Notiz:

1. Überprüfen Sie vor der Bewegung, ob die Stromversorgung belastet ist.
2. Bei Problemen mit der Maschine wenden Sie sich bitte an den Händler. Versuchen Sie als Laie nicht, die Maschine zu zerlegen oder zu reparieren, um Schäden am Gerät zu vermeiden.

Hangmotorisches Lernen

Halten Sie im Standby-Zustand die Plus- oder Minus-Taste für die externe Neigung gleichzeitig 3 Sekunden lang gedrückt, und das System wechselt in das automatische Neigungslernen. Wenn der Lernvorgang abgeschlossen ist, wird das System automatisch beendet. Wenn während des Lernvorgangs E04 gemeldet wird, überprüfen Sie den Motor, das Motorsignalkabel oder tauschen Sie den Treiber aus.

KONTAKT

KONTAKT

TWHEELS GmbH
Dorfstrasse 49
8873, Amden, St. Gallen
Switzerland

info@twheels.ch

twheels.ch