



Fitness

KABELTURM EICHENHOLZ

Benutzerhandbuch



Fitness-Kabelturm

Sehr geehrte/r Geschätzte/r Kunde/-in,

Danke, dass Sie sich für unseren TWHEELS Fitness-Pulley-Turm entschieden haben! Wir schätzen Ihren Kauf und Ihr Vertrauen in unser Produkt sehr.

Wir sind bestrebt, Ihnen qualitativ hochwertige Fitnesslösungen zu bieten, die Ihren verschiedenen Trainingsbedürfnissen gerecht werden. Ganz gleich, ob Sie Kraft aufbauen, die Flexibilität verbessern oder die Ausdauer steigern möchten – unser Fitness-Pulley-Turm unterstützt Sie auf jedem Schritt Ihrer Fitnessreise.

Wenn Sie Fragen haben oder Feedback geben oder Unterstützung bei Ihrem Gerät benötigen, zögern Sie bitte nicht, sich an unser Kundenservice-Team zu wenden. Wir sind hier, um sicherzustellen, dass Ihre Erfahrung mit unserem Produkt aussergewöhnlich ist. Wir freuen uns darauf, Teil Ihrer Fitness-Erfolgsgeschichte zu sein!

Inhalt Verzeichnis

1. Einführung	Seite. 3
2. Teile des Fitness-Pulley-Turms	Seite. 4
3. Auspacken und Vorbereitung	Seite. 5
4. Montageanleitung	Seite. 5
5. Aufwärmen und Abkühlen	Seite. 17
6. Trainingsanleitung	Seite. 18
7. Anweisungen zur Benutzung	Seite. 20
8. Sicherheitsanweisungen	Seite. 21
9. Fehlersuche	Seite. 22
10. Gewährleistungsbedingungen	Seite. 23

Einführung:

Die TWHEELS Fitness Seilzugstation, entworfen, um Ihre Heimtrainings zu revolutionieren. Dieses wandmontierte Fitnessgerät ist so konstruiert, dass es eine Vielzahl von Übungen in einem begrenzten Raum ermöglicht. Aus haltbaren Materialien wie Stahl oder Aluminium gefertigt, gewährleistet es Stabilität und Sicherheit während des Trainings. Mit seinem Einzelrollen-Design ermöglicht dieses Gerät eine sanfte und effiziente Bewegung, die verschiedene Muskelgruppen präzise anvisiert.

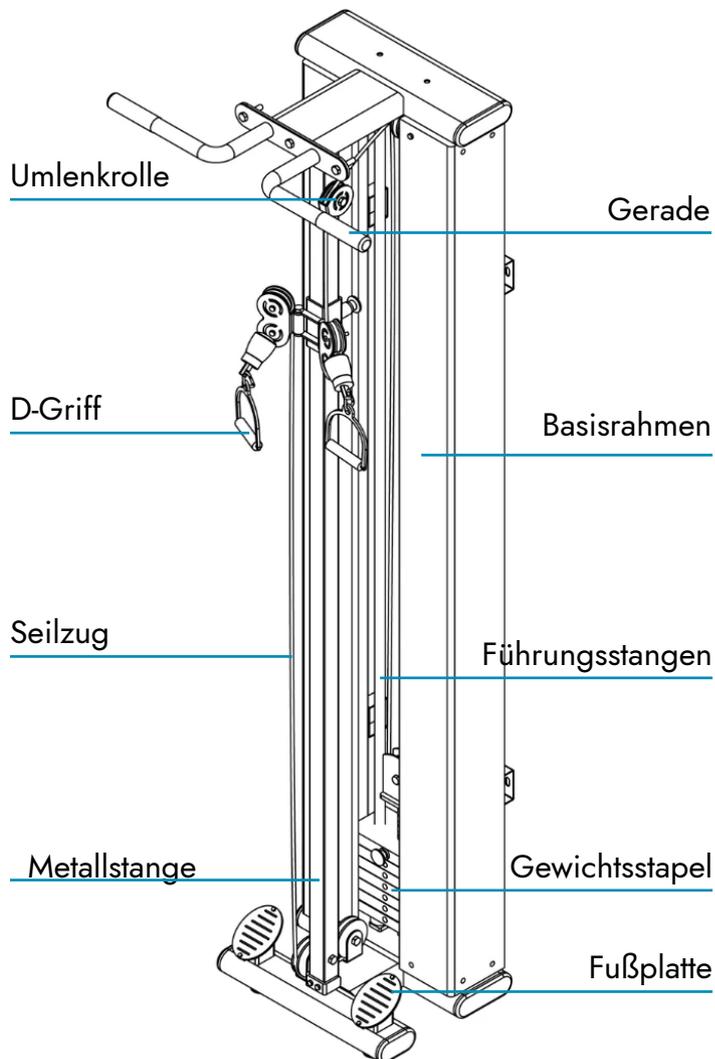
Im Kern verfügt die Station über einen soliden Rahmen, der sicher an der Wand montiert ist und das Gewicht der Benutzer bei verschiedenen Übungen tragen kann. Der Rahmen enthält in der Regel mehrere Befestigungspunkte, wie Stangen, Schlaufen und Haken, die die Integration verschiedener Fitnesszubehörteile und -geräte

ermöglichen. Diese Befestigungspunkte ermöglichen es den Benutzern, eine Vielzahl von Übungen durchzuführen, die verschiedene Muskelgruppen ansprechen. Für Kraft im Oberkörper können Benutzer Klimmzugstangen oder an der Station befestigte Schlingentrainer verwenden. Währenddessen können Übungen für den Unterkörper, wie Beinheben oder Step-Ups, mit zusätzlichen Anbauteilen oder einfach unter Verwendung des Rahmens als Unterstützung durchgeführt werden.

Die Installation der Station beinhaltet in der Regel eine sichere Wandmontage mit Schwerlastbolzen oder Dübeln, um sicherzustellen, dass sie stabil und sicher in der Anwendung ist. Nach der Installation bietet sie eine dauerhafte Fitnesslösung, die platzsparend ist und sich ideal für Heim-Fitnessstudios, Fitnessstudios oder kommerzielle Einrichtungen mit begrenztem Platz eignet.



Teile des Fitnessseilzugs:



Basisrahmen:

Die Hauptstrukturkomponente der Maschine, die Stabilität und Unterstützung bietet.

Umlenkrolle:

Der Mechanismus, der die Befestigung verschiedener Griffe oder Zubehörteile zur Durchführung von Übungen ermöglicht.

Gewichtsstapel:

Der Stapel von Gewichten, die während der Übungen Widerstand bieten. Er besteht normalerweise aus einzelnen Gewichtsscheiben und einem Auswahlpin zur Anpassung des Widerstandslevels.

Seilzug:

Das Kabel verläuft durch das Umlenkrollensystem und verbindet sich mit den Griffen oder dem Zubehör für die Durchführung von Übungen.

Griffe:

Verschiedene Griffe oder Halterungen werden am Kabel befestigt, um verschiedene Übungen durchzuführen, wie z.B. eine gerade Stange, ein Seil oder ein D-Griff.

Führungsstangen:

Metallstangen führen die Bewegung des Gewichtsblocks während der Übungen und sorgen für eine gleichmäßige und kontrollierte Bewegung.

Fußplatte:

Die Plattform oder Fußplatte ist der Bereich, auf dem der Benutzer während bestimmter Übungen die Füße zur Stabilität und Unterstützung platziert.

Auspacken und Vorbereitung:

1. Packen Sie alle Komponenten des Fitness-Seilzugturms vorsichtig aus und stellen Sie sicher, dass alle Teile im Paket enthalten sind.
2. Legen Sie alle Komponenten in einem klaren, offenen Bereich aus, in dem Sie den Turm montieren wollen.
3. Machen Sie sich mit der dem Gerät beiliegenden Montageanleitung vertraut.

Montageanleitung:

Indem Sie diese Montageanleitung befolgen, können Sie Ihren Fitness-Seilzugturm sicher und effektiv für optimale Leistung während des Trainings zusammenbauen.

SCHRITT 1: Schrauben vorbereiten

Die beiden großen Schrauben verbinden die Fußstütze mit dem großen Rahmen.



SCHRITT 2: Verbinden Sie die Fußstütze mit dem Rahmen

Befestigen Sie nun die Fußstütze mit den beiden großen Schrauben am Rahmen.



SCHRITT 3: Schrauben anziehen

Ziehen Sie nun beide Schrauben mit einem Schraubenschlüssel fest.



SCHRITT 4: Schrauben Sie die Füße an

Schrauben Sie die Füße an den Rahmen und stellen Sie sie so ein, dass der Seilzugturm stabil steht.



SCHRITT 5: Fixierung der FüÙe

Fixieren Sie den Fuß mit einem Schraubenschlüssel, so dass er nicht mehr verstellt werden kann.



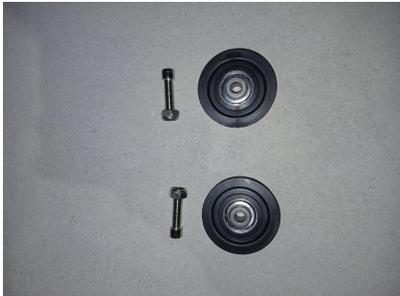
SCHRITT 6: Ansicht des Rahmens mit montiertem Fußbügel

Ihr Rahmen sollte nun fest mit der Fußhalterung verbunden sein.



SCHRITT 7: Rollen und Schrauben vorbereiten

Für den nächsten Schritt benötigen Sie diese beiden Schrauben und Umlenkrollen für das Kabel.



SCHRITT 8: Montage der Rollen

Montieren Sie hier die beiden Rollen mit den abgebildeten Schrauben.



SCHRITT 3: Seilrollen

Ihre Seilrollen sollten jetzt fest sitzen.



SCHRITT 4: Stangen vorbereiten



SCHRITT Mutter und Deckel vorbereiten

Sie benötigen diese kleinen Bauteile für die Stangen.



SCHRITT 12: Bauteil an den Stäben befestigen

Verbinden Sie die beiden Stangen mit den abgebildeten Bauteilen.



SCHRITT 13: Schrauben Sie die Stangen in den Sockel

Schrauben Sie nun die beiden Stangen in den Sockel des Seilzugturms.



SCHRITT 14: Gewichte

Bereiten Sie nun die Gewichte vor.



SCHRITT 15: Gewichte in die Stangen schieben

Drücken Sie nun die Gewichte in die beiden Stangen, wie in der Abbildung gezeigt.



SCHRITT 16: Montierte Gewichte

Die Gewichte sollten nun fest an Ihrem Seilzugturm angebracht sein.



SCHRITT 17: Geringstes Gewicht bei Lochstäben

Das kleinste Gewicht sollte oben liegen.



SCHRITT 18: Blick auf die Führungsstangen

Schieben Sie das vormontierte Teil von oben nach unten in die bereits vormontierten Gewichte.



SCHRITT 19: Vorbereitungsrolle für oben

Bereiten Sie diese Komponenten für die obere Rolle des Seils vor.



SCHRITT 20: Montieren Sie die Seilrolle

Die Rolle sollte nun montiert sein.



SCHRITT 21: Sicherheitsschloss für Gewichte

Schrauben Sie die Gewichte auf die Sicherheitskappe.



SCHRITT 22: Fertige Ansicht

So sollte es jetzt in Ihrem System installiert sein.



SCHRITT 23: Vorbereiten von Schrauben für Stäbe

Sie benötigen diese beiden Schrauben für den oberen Teil, um die beiden Stangen zu befestigen.



SCHRITT 24: Schrauben fest installiert

Ansicht von oben, jetzt sollten die beiden Stangen oben fest mit dem Rahmen verbunden sein.



SCHRITT 25: Ansicht des vollständig montierten Teils oben



SCHRITT 26: Vorbereiten des Kopfteils für die Platte



SCHRITT 27: Vorbereitung Schrauben

Diese beiden Schrauben benötigen Sie zur Befestigung des oberen Kopfteils am Seilzugturm



SCHRITT 28: Ansicht von hinten montiert

Die beiden großen Schrauben sollten nun fest mit dem Kopfteil verbunden sein.



SCHRITT 29: Ansicht von vorne montiert

Jetzt ist Ihr Kopfteil oben fest montiert.



SCHRITT 30: Führungsteil mit Rollen

Aus diesem Teil kommt dann die Stange zum Einstellen der Höhe.



SCHRITT 31: Bauteil an der Vierkantstange befestigen

Ziehen Sie nun die Führungsrolle über die Vierkantstange.



SCHRITT 32: Vorbereiten der Rollen für den Boden

Bereiten Sie die beiden Rollen für den unteren Teil vor.



SCHRITT 33: Verbindung Vierkantstange mit Rolle unten

Verbinden Sie nun eine Umlenkrolle mit dem Vierkantstab am unteren linken Ende.



SCHRITT 34: Verbindung Vierkantstange mit Rolle oben

Verbinden Sie nun eine Umlenkrolle mit dem Vierkantstab am oberen rechten Ende.



SCHRITT 35: Vorbereitungsschrauben für Vierkantstab

Diese Schrauben verbinden Sie mit der Vierkantstange oben und unten.



SCHRITT 36: Schrauben Sie die Vierkantstange unten an

Nehmen Sie 2 der Schrauben für die Verbindung der unteren Vierkantleiste.



SCHRITT 37: Schrauben Sie die Vierkantstange oben auf

Nehmen Sie 2 der Schrauben für die Verbindung der Vierkantleiste oben.



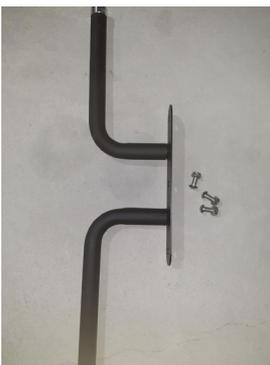
SCHRITT 38: Ansicht der vormontierten Gewichte mit Stangen

Jetzt sollte es für Sie so aussehen.



SCHRITT 39: Vorbereitung der Klimmzugstange mit Schrauben

Bereiten Sie nun die Klimmzugstange mit den 3 kleinen Schrauben vor.



SCHRITT 40: Oberteil anschrauben

Befestigen Sie nun die Klimmzugstange am oberen Kopfteil.



SCHRITT 41: Vorbereiten der FüÙe

Hinweis: Die Montage der FüÙe ist nur bei der Version mit Standfuß wichtig.



SCHRITT 42: Schraube an den FüÙen

Montieren Sie nun die FüÙe an den Seilzugturm.



SCHRITT 43: Vorbereitung Kabelzug

Bereiten Sie nun den Seilzug vor.



SCHRITT 44: Fädeln Sie das Kabel durch die Rollen

Blick auf den Seilzug unten.



SCHRITT 45: Seil durch Rollen oben fädeln

Ansicht des Seilzugs von oben.



SCHRITT 46: Seilzug an den Gewichten

Blick auf den Seilzug an den Gewichten.



SCHRITT 47: Fädeln Sie den Seilzug oben ein

Draufsicht auf die Seilrolle, eine Rolle führt das Seil zur vorderen Rolle.



SCHRITT 48: Seilzug Vierkantstange verstellbar

Führen Sie das Kabel durch die verstellbaren Rollen an der Vierkantstange.



SCHRITT 49: 2 verstellbare Rollen an der Vierkantstange

Ziehen Sie das Kabel auch durch die zweite Rolle des Vierkantstabs.



SCHRITT 50: Vorbereitung von Kleinteilen für Griffe

Diese Kleinteile benötigen Sie, um den vorderen Teil der Griffe zu montieren.



SCHRITT 51: Montage am Seilzug

Montieren Sie die Kleinteile auf dem Seilzug.



SCHRITT 52: Ansicht mit Schrauben

Nun sollten die beiden kleinen Schrauben fest mit dem Seilzug verbunden sein.



SCHRITT 53: Schutz für Kleinteile

Legen Sie nun das Gummitteil über die zusammengesetzten Kleinteile.

**SCHRITT 54: VAnsicht der fertig montierten Teile für den Seilzug.**

Die Kleinteile sollten nun wie abgebildet fest montiert sein.

**SCHRITT 55: View of the fully assembled parts for the cable pull.**

Befestigen Sie die beiden Karabinerhaken am Seilzug.

**SCHRITT 56: Vorbereitung Schrauben für Holzdeckel**

Bereiten Sie die 12 kleinen Schrauben für die Holzabdeckung vor.

**SCHRITT 57: Vorbereitung der Holzabdeckung**

Der Holzdeckel ohne Beschriftung ist für den linken Teil bestimmt.

**SCHRITT 58: Seitenwand unten anbringen**

Blick auf den geschraubten Deckel unten.



SCHRITT 59: Ansicht oben

Ansicht der Holzabdeckung von oben.

**SCHRITT 60: Ansicht des fertig montierten Holzdeckels**

Blick auf den geschraubten Deckel unten.

**SCHRITT 59: Schrauben Sie den Deckel auf der Rückseite an**

Diese Abdeckung ist für den hinteren Teil des Seilzugturms bestimmt.

**SCHRITT 60: Ansicht des fertig montierten Holzdeckels**

Herzlichen Glückwunsch zum fertig montierten Seilzugturm.



Wandmontage:

Hinweis: Das Gerät bietet zwei Installationsoptionen: Es kann entweder an der Wand montiert oder freistehend auf dem Boden mit dem mitgelieferten Ständer positioniert werden.

1. Für die Wandmontage positionieren Sie das Gerät vertikal an der Wand.
2. Verwenden Sie einen Bleistift, um die Positionen der Montagemuttern zu markieren.
3. Bohren Sie anschließend an den markierten Stellen Löcher und befestigen Sie das Gerät sicher mit geeignetem Befestigungsmaterial an der Wand.
4. Stellen Sie sicher, dass das Gerät eben und stabil ist, befestigen Sie den Grundrahmen am Gerät und es ist jetzt einsatzbereit.

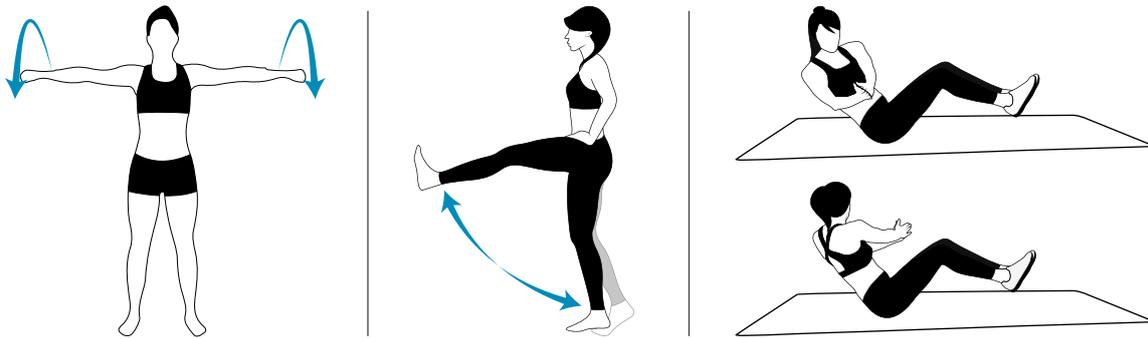
Wichtige Tipps zu wissen!

- **Verwenden Sie das geeignete Werkzeug, die Verwendung des falschen Werkzeugs kann Teile beschädigen oder die Montage erschweren.**
Montage erschweren.
- **Testen Sie die Funktionalität beweglicher Teile wie Riemenscheiben oder Hebel, um sicherzustellen, dass sie reibungslos und ohne Hindernisse funktionieren.**

Aufwärmen und Abkühlen:

Warm-Up:

1. Beginnen Sie mit 5-10 Minuten leichtem Cardio wie zügigem Gehen, Joggen oder Radfahren, um den Blutfluss zu erhöhen und Ihre Körpertemperatur zu erhöhen.
2. Führen Sie dynamische Dehnübungen durch, um Muskeln und Gelenke zu lockern, wie Armkreisen, Beinschwünge und Rumpfdrehungen.



3. Erhöhen Sie allmählich die Intensität Ihrer Bewegungen, um Ihren Körper auf das Haupttraining vorzubereiten.
4. Konzentrieren Sie sich auf Bewegungen, die die Übungen während Ihres Trainings nachahmen, um

Abkühlen:

1. Beenden Sie Ihr Training mit 5-10 Minuten niedrigintensivem Cardio, um Ihre Herzfrequenz allmählich zu senken und die Erholung zu fördern.
2. Führen Sie statische Dehnübungen durch, die auf die Hauptmuskelgruppen abzielen, und halten Sie jede Dehnung für 15-30 Sekunden, um die Flexibilität zu verbessern und die Muskelspannung zu reduzieren.
3. Integrieren Sie tiefes Atmen und Entspannungstechniken, um Ihrem Körper zu helfen, in einen Ruhezustand zurückzukehren und die Erholung zu fördern.
4. Hydrieren Sie sich und tanken Sie Ihren Körper mit Wasser und einem gesunden Snack

Übungsanleitung:

Wichtig: Diese Übungen zielen auf verschiedene Muskelgruppen ab und können ein Ganzkörpertraining bieten. Passen Sie den Widerstandsgrad nach Bedarf an und führen Sie jede Übung mit korrekter Form aus, um die Effektivität zu maximieren und Verletzungen zu vermeiden.

Brustfliegen:

1. Stellen Sie sich mit dem Gesicht von der Maschine weg, mit einem Ende eines Widerstandsbandes, das an der Einzelrolle befestigt ist.
2. Greifen Sie die Griffe mit den Händen, die Handflächen zeigen nach vorne.
3. Strecken Sie Ihre Arme nach außen zu den Seiten, dann bringen Sie sie vor sich zusammen und drücken Ihre Brustmuskeln zusammen.
4. Langsam in die Ausgangsposition zurückkehren.



Einarmiges Rudern:

1. Stellen Sie sich seitlich zur Maschine, greifen Sie den Griff mit einer Hand und treten Sie von der Maschine weg, um Spannung im Band zu erzeugen. Halten Sie Ihren Rücken gerade und ziehen Sie den Griff zu Ihrer Seite, beugen Sie Ihren Ellbogen und drücken Sie Ihr Schulterblatt zusammen.
2. Langsam lösen und wiederholen.



Trizeps-Drücken:

Stellen Sie sich direkt vor die Maschine, greifen Sie die Stange mit beiden Händen und strecken Sie Ihre Arme nach unten aus. Halten Sie Ihre Ellbogen nah am Körper und drücken Sie die Stange nach unten, bis Ihre Arme vollständig ausgestreckt sind, dann kehren Sie langsam in die Ausgangsition zurück.



Holzhammer:

1. Stellen Sie sich seitlich zur Maschine, halten Sie den Griff mit beiden Händen und stellen Sie Ihre Füße schulterbreit auseinander. Ziehen Sie den Griff diagonal über Ihren Körper und drehen Sie dabei Ihren Oberkörper. Kehren Sie in die Ausgangsposition zurück und wiederholen Sie die Übung auf der anderen Seite.



Stehende Bizeps-Curls:

1. Stellen Sie sich direkt vor die Maschine, mit dem Widerstandsband am Einzelrollen-Pulley befestigt.
2. Greifen Sie den Griff mit einer Hand und treten Sie von der Maschine weg, um Spannung im Band zu erzeugen. Halten Sie Ihren Ellbogen nah am Körper und heben Sie Ihre Hand zur Schulter, wobei Sie den Bizeps oben zusammendrücken.
3. Langsam absenken und wiederholen.



Anleitung zur Verwendung des Fitness-Seilzugs:

1. Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig, um zu verstehen, wie das Gerät richtig bedient wird und um sich mit seinen Funktionen vertraut zu machen.
2. Stellen Sie die Höhe des Seilzugs so ein, dass sie Ihren Trainingsbedürfnissen entspricht, und sorgen Sie dafür, dass das Gerät stabil und fest auf einer ebenen Fläche positioniert ist.
3. Beginnen Sie Ihr Training mit einer 5-10 minütigen Aufwärmphase, um Ihre Muskeln und Gelenke auf die Übung vorzubereiten.
4. Wählen Sie die Übung, die Sie durchführen möchten, und passen Sie den Widerstandsgrad an Ihr Fitnesslevel und Ihre Trainingsziele an.
5. Behalten Sie während jeder Übung die richtige Form und Technik bei, um die Effektivität zu maximieren und Verletzungen zu vermeiden. Konzentrieren Sie sich auf kontrollierte Bewegungen und vermeiden Sie die Nutzung von Schwung.
6. Führen Sie jede Übung über den gesamten Bewegungsumfang aus und stellen Sie sicher, dass Sie die Zielmuskeln vollständig ansprechen.
7. Beenden Sie Ihr Training mit einer 5-10 minütigen Abkühlphase, inklusive leichtem Cardio und statischem Dehnen, um Ihren Muskeln bei der Erholung zu helfen und Steifheit zu vermeiden.

Wichtige Tipps zu wissen!

- **Denken Sie daran, während jeder Wiederholung gleichmäßig und rhythmisch zu atmen.**

Atmen Sie während der Anstrengungsphase aus und während der Entspannungsphase ein.

- **Gönnen Sie sich zwischen den Sätzen ausreichend Ruhe, um sich zu erholen und Müdigkeit zu vermeiden. Die Dauer** der Ruhepausen hängt von Ihrem Fitnesslevel und der Intensität Ihres Trainings

Sicherheitsvorkehrungen:

- **Machen Sie sich mit dem Benutzerhandbuch der Multi-Funktionsmaschine vertraut und befolgen Sie alle Anweisungen für sicheren Betrieb und Aufbau.**
- **Stellen Sie sicher, dass das Gerät gemäß den Anweisungen des Herstellers korrekt zusammengesetzt ist. Überprüfen Sie vor jeder Verwendung auf lose Bolzen, Muttern oder beschädigte Teile.**
- **Verwenden Sie das Gerät unter Aufsicht von Erwachsenen, insbesondere wenn Kinder oder Unerfahrene anwesend sind.**
- **Führen Sie immer ein richtiges Aufwärmen durch, bevor Sie das Gerät benutzen, um Ihre Muskeln vorzubereiten und das Verletzungsrisiko zu reduzieren.**
 - n. • **Behalten Sie die richtige Form und Technik während der Übungen bei, um Spannungen oder Verletzungen zu vermeiden. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen und verwenden Sie sanfte, kontrollierte Bewegungen.**
- **Tragen Sie passende Kleidung für das Training, einschließlich Sportschuhe mit guter Unterstützung, um zu minimieren das Risiko des Ausrutschens oder Verletzung.**
- **Halten Sie sich während des Trainings durch regelmäßiges Wassertrinken hydriert, um Dehydrierung zu vermeiden und Überhitzung.**
- **Seien Sie vorsichtig beim Benutzen von Kabeln oder Seilrollen, um ein Einklemmen oder Einklemmen von Fingern oder Kleidung zu vermeiden.**
- **Überprüfen Sie regelmäßig die Maschine auf Verschleiß- oder Schadensanzeichen und führen Sie routinemäßige Wartung gemäß den Empfehlungen des Herstellers durch.**
- **Beenden Sie die Benutzung sofort, wenn Sie Schmerzen, Unwohlsein, Schwindel oder Atemnot verspüren. Konsultieren Sie einen Arzt, wenn die Symptome anhalten.**
- **Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile fern von beweglichen Teilen, besonders während des Betriebs.**
- **Lagern Sie die Maschine an einem sicheren und trockenen Ort, wenn sie nicht benutzt wird, fern von Feuchtigkeit oder extremen Temperaturen. Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie ein neues Trainingsprogramm beginnen, besonders wenn Sie Vorerkrankungen oder Verletzungen haben.**

Fehlersuche:

1. Meine Ausrüstung funktioniert nicht richtig. Was soll ich tun? Zuerst alle Verbindungen überprüfen und stellen Sie sicher, dass alles richtig gemäß dem Handbuch montiert ist. Stellen Sie sicher, dass alle Bolzen und Schrauben fest angezogen sind. Sollte das Problem bestehen, lesen Sie im Fehlerbehebungsabschnitt des Handbuchs nach oder kontaktieren Sie den Kundensupport für Unterstützung.

2. Der Widerstand meiner Maschine fühlt sich ungleichmäßig oder inkonsistent an. Wie kann ich dies beheben? Ungleichmäßiger Widerstand kann auf lockere Kabel oder Rollen zurückzuführen sein. Überprüfen Sie alle Verbindungen und Kabel um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß gespannt und ausgerichtet sind. Schmieren Sie alle beweglichen Teile, wenn notwendig. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Abschnitt zur Fehlerbehebung im Handbuch, um weitere Anweisungen zu erhalten.

3. Das Kabel an meinem Fitnesszugturm scheint festzustecken oder nicht reibungslos zu funktionieren. Was könnte dieses Problem verursachen? Ein feststeckendes oder nicht funktionierendes Kabel könnte durch mehrere Faktoren verursacht werden, einschließlich Schmutz oder Ablagerungen im Rollensystem, Fehlausrichtung des Kabels oder Spannungsprobleme. Versuchen Sie, das Rollensystem zu reinigen und sicherzustellen, dass das Kabel ordnungsgemäß in den Nuten sitzt. Überprüfen Sie auf Knoten oder Knicke im Kabel, die Widerstand verursachen könnten, und passen Sie die Spannung bei Bedarf an gemäß der Bedienungsanleitung.

4. Ich höre ungewöhnliche Geräusche während des Betriebs meiner Maschine. Was könnte die Ursache für diese sein? Ungewöhnliche Geräusche können auf lose oder abgenutzte Komponenten hinweisen. Überprüfen Sie alle Bolzen, Schrauben und Verbindungen, um sicherzustellen, dass sie fest angezogen sind. Überprüfen bewegliche Teile, wie Riemenscheiben oder Kabel, auf Abnutzung oder Beschädigung. Wenn das Problem weiterhin besteht, konsultieren Sie den Abschnitt zur Fehlerbehebung des Handbuchs oder wenden Sie sich an den Kundendienst für weitere Unterstützung.

5. Die Fußplatte an meinem Fitness-Seilzugturm fühlt sich während der Übungen instabil an. Welche Schritte soll ich unternehmen, um dies zu beheben? Eine wackelige Fußplatte könnte durch lose Schrauben oder eine unebene Oberfläche verursacht werden. Überprüfen Sie alle Verbindungsstellen zwischen der Fußplatte und dem Rahmen, um sicherzustellen, dass sie fest angezogen sind. Wenn nötig, verwenden Sie eine Wasserwaage, um sicherzustellen, dass die Fußplatte gleichmäßig auf dem Boden steht. Erwägen Sie, eine Gummimatte oder rutschfeste Pads unter die Fußplatte zu legen, um zusätzliche Stabilität und Halt während der Übungen zu gewährleisten. Fußplatte zu legen, um zusätzliche Stabilität zu bieten und Halt während der Übungen zu bieten.

6. Meine Ausrüstung vibriert übermäßig während des Gebrauchs. Wie kann ich dies beheben? Übermäßige Vibrationen können durch eine unebene Oberfläche oder falsch ausgewuchtete Komponenten verursacht werden. Stellen Sie sicher, dass die Ausrüstung auf einer ebenen und stabilen Oberfläche steht. Überprüfen Sie alle Komponenten auf richtige Ausrichtung und Balance. Sollte das Problem weiterhin bestehen, lesen Sie im Fehlerbehebungsabschnitt des Handbuchs nach weiteren Hinweisen nach.

Gewährleistungsbedingungen:

Wir möchten sicherstellen, dass Ihre Erfahrung mit unserem Fitness Pulley Tower sorgenfrei ist. Hier ist, was Sie über unsere Gewährleistung wissen müssen:

1. Wir werden Schäden oder Mängel des Geräts, die durch Fertigungsfehler entstehen, unter den folgenden Bedingungen (aufgeführt von Nummer 1 bis 6) beheben, wenn diese unverzüglich nach Entdeckung und innerhalb von 2 Jahren nach Lieferung an den Endnutzer gemeldet werden. Die Gewährleistung schließt zerbrechliche Teile wie Glas oder Kunststoff aus. Fälle, in denen geringfügige Abweichungen vom Sollzustand den Wert oder die Nutzbarkeit des Geräts nicht wesentlich beeinträchtigen, Schäden durch chemische oder elektrochemische Einflüsse, Wassereintritt und höhere Gewalt bedingte Schäden lösen keine Gewährleistungspflichten aus.
2. Der Gewährleistungsservice beinhaltet nach unserem Ermessen die Reparatur oder den Austausch defekter Teile durch fehlerfreie, wobei wir die Material- und Arbeitskosten übernehmen. Vor-Ort-Reparaturen werden nicht angeboten. Ein Kaufnachweis mit Kauf-/Lieferdatum ist erforderlich, und ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Gewährleistungsansprüche erlöschen, wenn Reparaturen oder Eingriffe von nicht autorisiertem Personal durchgeführt werden oder Geräte mit zusätzlichen, nicht mit unseren Geräten kompatiblen Teilen ausgestattet werden. Zudem erlischt die Gewährleistung bei Schäden durch höhere Gewalt oder Umwelteinflüsse, unsachgemäße Behandlung (einschließlich Nichteinhaltung der Betriebsanleitung) oder mechanische Beschädigungen jeglicher Art.
4. Servicepersonal kann nach telefonischer Absprache zur Reparatur oder zum Austausch zugesandter Teile autorisiert werden, jedoch können in solchen Fällen keine Gewährleistungsansprüche geltend gemacht werden. Der Gewährleistungsservice verlängert oder setzt die Gewährleistungsfrist nicht neu.
5. Ansprüche über Geräteschäden hinaus, insbesondere für Schäden, die nicht durch das Gesetz gedeckt sind, sind ausgeschlossen.
6. Unsere Gewährleistungsbedingungen sind Teil unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen, ohne die vertraglichen Bedingungen der Gewährleistungspflichten des Verkäufers zu beeinträchtigen. Verschleißteile sind von der Gewährleistung nicht abgedeckt.




TWHEELS⁺